



Klub-Nyt

Herlufsholm Orienteringsklub
Januar 2024



Divisions match 3. runde 2023

Klubbens bestyrelse 2023



Formand
Hjemmeside

Anders Knudsen
Heimdalsvej 30
4700 Næstved
42 70 01 79
E-mail: a.j.knudsen@mail.tele.dk



Næstformand

Stig Andersen
Herluf Trolles Vej 57
4700 Næstved
31 77 67 98
E-mail: stig1806@icloud.com



Kasserer

Lykke Berg Mathiesen
Kuhlaus Vej 41
4700 Næstved
25 56 61 80
E-mail: lykke@lykkebm.dk



Bestyrelsesmedlem

Torben Kristensen
Danavej 33
4700 Næstved
27 19 21 54
E-mail: torben213f@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Henrik Mathiesen
Kuhlaus Vej 41
4700 Næstved
20 64 78 19
E-mail: henrik@lykkebm.dk



Sekretær
Mini-træner

Sandra Mundus
Skovvej 32
4160 Herlufmagle
61310258
E-mail: sds.mundus@gmail.com



Træningsudvalg

Sebastian Hansen
Abrikosvej 49
4700 Næstved
21 56 73 37
E-mail: s.abrikosvej@live.dk

Klubhus adresse:

Herlufsholm Alle 227A, 4700

Næstved

Klubbens hjemmeside:

<http://www.herlufsholm-orientering.dk>

Klubbens konto i Spks Sjælland: 6070-1216412. Mobilpay 99422

Redaktørens spalte

Årets første Klubnyt er på gaden ☺ Det er spækket med gode tilbud og masse af o-løb! Husk endelig, at komme med indlæg til klubbladet. Mail dit indlæg til næste udgivelse senest 7/3 2024 på sds.mundus@gmail.com, så kommer det med i næste klubblad. Send også gerne billeder og kort til jeres fortællinger.

Vi ses i skoven ☺

Udgivelsesplan for Klub-Nyt:

Nummer	Deadline	Udkommer
1/2024	7/1 2024	14/1 2024
2/2024	7/3 2024	14/3 2024
3/2024	10/8 2024	14/8 2024
4/2024	1/10 2024	7/10 2024

Indholdsfortegnelse:

- s. 4-5 Aktivitetskalender
- s. 6 Formandens klumme
- s. 7-8 Generalforsamling
- s. 9-10 Vintertræningsløb
- s. 11-12 Indbydelse til VTR d 18.2
- s. 13 O-Service
- s. 14-16 Tirsdagstræningsløbene 2024
- s. 17-18 Banelæggekursus
- s. 19-20 Oprydning i Stenskov
- s. 21 Klubmestre 2023
- s. 22 Hallan 3-dages
- s. 23 Nyt fra bestyrelsen
- s.24 Nyårsstafet 2024

Aktivitetsoversigt

TM = Tilmelding

KH = Klubhuset

TR = Træningsløb – start ml. kl 17.45-18.30

Fed skrift = arrangement af HG

FK = Fælleskørsel fra klubhus

VTR-løb start mellem kl. 10-11

januar

Februar

	Akt. – Art og Sted	Bemærk		Akt. – Art og Sted	Bemærk
1			1		
2			2		
3			3	Lørdagstræning	KH KI 10
3			4	Sorø Sønderkov - Skolevej 3	VTR
5			5		
6			6		
7	Nytårsstafet Ellinge Indhegning-Lyngvej 73	Fælleskørsel KH kl 8	7	Generalforsamling	
8			8		
9			9		
10			10		Vinterferie
11			11	Vemmetofte- Vemmetoftevej 54	VTR
12			12		Vinterferie
13	Lørdagstræning	KH KI 10	13		Vinterferie
14	Kulsbjerg - Vallebovej 16	VTR	14		Vinterferie
15			15		Vinterferie
16			16		Vinterferie
17			17		Vinterferie
18			18	Harrested Harrested Skovvej 19	VTR
19			19		
20	Lørdagstræning	KH KI 10	20		
21			21		
22			22		
23			23		
24			24	Lørdagstræning	KH KI 10
25			25	Lellinge - Overdrevsvejen 116	VTR
26			26		
27	Lørdagstræning	KH KI 10	27		
28	Ny Tolstrup - Avnstrup	VTR	28		

Aktivitetsoversigt

Marts

April

	Akt. – Art og Sted	Bemærk		Akt. – Art og Sted	Bemærk
1			1		
2	Lørdagstræning	KH KI 10	2		
3	Næstved omegn HG Stadion	Troldens Fodspor	3		
4			4		
5			5		
6			6	Lørdagstræning	KH KI 10
6			7	Oprydning i Stenskov	TM
8			8		
9	Lørdagstræning	KH KI 10	9		
10	Hejede Overdrev- Sognegården	Aflutningsløb	10		
11			11		
12			12		
13	SM-Nat		13		
14			14	1. runde Div.match	TM
15			15		
16	Lørdagstræning	KH KI 10	16		
17			17		
18			18		
19			19		
20			20	Lørdagstræning	KH KI 10
20			21	DM Ultralang	
22			22		
23	Lørdagstræning Danish Spring	KH KI 10	23		
24	Danish Spring		24		
25			25		
26			26		
27			27	Lørdagstræning	KH KI 10
28	Påskeløb		28		
29	Påskeløb		29		
30	Påskeløb		30		

Formandens klumme

Kære alle,

Jeg håber, at I alle har haft en god jul og et festligt nytår.

Først og fremmest vil jeg gerne takke jer alle for jeres engagement i det forgangne år. Vi har arrangeret både større og mindre løb i løbet af 2023.

Vi har i bestyrelsen valgt at arrangere et større løb hvert andet år, så i 2024 er der ikke planlagt andet end de ”normale” stævner ”trail på klinten” og ”Sjællandssprinten”.

Vi vil selvfølgelig fortsætte med at afholde lørdagstræningerne men i lidt reduceret omfang, da der mangler lidt hænder. Husk derfor at kontrollere på hjemmesiden eller i nyhedsmailen om der er løb den pågældende lørdag.

Som et nyt tiltag, vil vi oprette en tøjbank til børn og unge, hvor man gratis får en træningstrøje/t-shirt når man bliver medlem. Når ungdomsløberen vokser ud af trøjen, kan den afleveres igen og få en større model. Vi har fået 10.000kr af Nordeafonden til at indkøbe et ”startop” lager. Tak for det.

I skrivende stund har vi lige været til nytårsstafet i ”Elinge Indhegning”. Det er en sjov og udfordrende skov. Det var en flot dag med en del sne i skovbunden men en lille smule koldt. :-)

Jeg håber på at 2024 bliver et fantastisk ”orienteringsår”, der er i alt fald masser af muligheder i klubben, på Sjælland og ude i verden.

O-hilsen
Anders Knudsen

Generalforsamling 7/2 2024

Hermed indkaldes til ordinær generalforsamling i Herlufsholm Orienteringsklub i klublokalet.

Onsdag d. 7. februar 2024 kl. 19.00.

Dagsorden:

1. Valg af stemmetællere
2. Valg af dirigent
3. Formandens beretning
4. Udvalgenes beretning:
 - Skovudvalg (Jesper)
 - Træningsudvalg (Sebastian)
 - Kortudvalg (Svend-Erik)
 - Ungdomsudvalg (Henrik)
 - Matriel- & klubtelte (Peter K. og Henrik)
 - Sportident-udstyr (Frede)
 - Hjemmeside og natløbsudstyr (Anders)
 - Klubtøj (Henriette)
 - Scrapbog (Ruth)
 - Festudvalg (bestyrelsen)
 - Skoleudvalg (Stig)
 - Find-Vej-i udvalg (Poul og Niels)
- 5a. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab 2023
- 5b. Budget 2024 til orientering
6. Evt. indkomne forslag
7. Evt. vedtægtsændringer
8. Kontingent 2024
9. Valg
 - a. Bestyrelse:
 - Formand (Anders Knudsen modtager genvalg)
 - Bestyrelsesmedlem (Henrik Mathiesen modtager genvalg)

- Bestyrelsesmedlem (Torben Kristensen modtager
genvalg)
- b. 2 suppleanter - vælges for 1 år ad gangen (nuværende
Helle og Arne)
- c. 2 revisorer - vælges for 1 år ad gangen (nuværende
Lone og Peter)
- d. 1 revisorsuppleant - vælges for 1 år ad gangen
(nuværende Jesper B.)

10. Valg til udvalg

- Skovudvalg – Jesper
- Træningsudvalg - Sebastian
- Kortudvalg – Svend-Erik
- Ungdomsudvalg – Henrik
- Materiel- & klubtelte – Peter K. og Henrik
- Sportident-udstyr - Frede
- Hjemmesiden og natløbsudstyr – Anders
- Klubtøj – Henriette
- Scrapbog – Ruth
- Festudvalg – bestyrelsen
- Skoleudvalg – Stig
- Find-Vej-i udvalg Poul + Niels

11. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være
formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

VINTERTRÆNINGSLØBENE 2023-24

Dato	Klub	Skov	Startsted	Tekst
07.01	HOK	Ellinge Indhegning	Lyngvej 73	Nytårsstafet
14.01	O-63	Kulsbjerg	Vallebovej 16	X
28.01	OKR	Ny Tolstrup	Avnstrup	X
04.02	OK Sorø	Sorø Sønderskov	Skolevej 3	X
11.02	Køge	Vemmetofte	Vemmetoftevej 54	X
18.02	HG	Harrested	Harrested Skovvej 19	X
25.02	Køge	Lellinge	Overdrevsvejen 116	X
03.03	Barske	Næstved omegn	HG Stadion	Troldens Fodspor
10.03	OKR	Hejede Overdrev	Sognegården	Afslutningsløb

Kun de med x-pointmarkerede løb er tællende i den gennemgående konkurrence.
Alle speciel løb har andre baner.

Baner

Svær	Sort, lang	7½-10 km.	
-	Sort, mellem	6-7 km.	
-	Sort, kort u. 60 år	4-5 km.	
-	Sort, kort o. 60 år	4-5 km.	1:7.500
-	Blå, mini u. 60 år	3-3,5 km.	
-	Blå, mini o. 60 år	3-3,5 km.	1:7.500
Mellemsvær	Gul	4-5 km.	
Let	Hvid	3-3,5 km.	
Begynder	Grøn	2-3 km.	

Pris

Kr. 15,- for løbere under 16 år og kr. 30,- øvrige.

Start

Indskrivning fra kl. 9.45

Søndage mellem kl. 10.00 – 11.00.

Resultater

Resultater ophænges. Alternativt lægges på nettet samme dag.

Generelle bestemmelser for VTR-løbene

Der er fri startret på alle baner.

Dog opfordres løbere der enkelte løb vælger løbe kortere bane, at deltage u.f.k.

Point

I alle løb får vinderen af en bane 100 point.

De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere.

På alle baner opdeles resultaterne i dame og herre, og de får point hver for sig.

De 6 bedste løb er tællende i den gennemgående konkurrence

- for Hvid og Grøn bane afgøres samlet placering på baggrund af de 6 bedste løb.

Afslutningsløbet er ligeledes tællende.

- for Sorte, Blå og Gul baner er de 6 bedste løb alene afgørende for startrækkefølgen til afslutningsløbet. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit 6 bedste løb omregnet til tidshandicap + tid afslutningsløb.

Hvert mistet point i forhold til de maksimale 600 straffes med et tidshandicap på 10 sek.

I sæsonen 2023-24 er der i alt 12 tællende løb.

Banelæggere (max. 2 pr. løb) får tildelt 100 point.

Afslutningsløb - Program/Præmier

Hvid, Grøn, øvrige under 6 løb og ikke forhåndstilmeldte samlet start kl. 10.30

Sorte, Blå og Gul baner omvendt jagtstart. Løberne startes med 2 min. startinterval afhængig af deres pointplacering, og med den bedst placerede til sidst.

Program

kl. 09.45-10.15 Indskrivning

kl. 10.30 Samlet start (Hvid, Grøn, øvrige/under 6 løb og ikke forhåndstilmeldte)

kl. 10.40 1. start (Sorte, Blå og Gul baner)

kl. 13-14.30 Bad/Omkl., Kaffebord & Præmieoverrækkelse.

Husk tilmelding til afslutningsløbet via din klub 8 dage før løbet.

Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 18.02.2024 i Harrested

Mødested/Parkering: Kantparkering langs Harrested Skovvej.
Afmærkning fra Slagelsevej.

Afstande:

P-SP 50-200 m.

SP - Start 200 m.

Målpost - SP 100 m.

Kort:

Harrested skov, revideret 2023. Ækv. 2,5 m. 1:7.500. ISOM 2017-2.

Postdefinition:

IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.

Terræn:

Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og åben granskov samt enkelte åbne områder med en del undervegetation. Der er mange veje og stier, samt mange grøfter, hvoraf en del er brede. Skoven er relativ flad uden de mange kurvedetaljer.

Bemærk; Jagttårne er ikke tegnet på løbskortet, idet der er ca. 10 store og 30 mindre i skoven.

Baner;

Grøn (begynder) 3,1 km. 10 p.

Blå, mini (svær) 3,3 km. 11 p.

Hvid (let) 3,3 km. 10 p.

Sort, kort 4,3 km. 15 p.

Gul (mellemsvær) 4,4 km. 13 p.

Sort, mellem 6,5 km. 19 p.

Sort, lang 7,1 km. 21 p.

Butterfly;
Banerne Sort, mellem og lang har 1 bytterfly post. Husk, at klippe ved begge besøg.

Kontrolenheder:
Der løbes med Sport-ident.

1. start:
Kl. 10.00.
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start.
Der startes som ”put and run”. Der vil være bemandedt ved start.

Væske:
Forefindes ikke. Medbring selv væske.

Postmarkering:
Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.

Målprocedure:
Efter klip af målpost, fortsættes 100 m til SP hvor brik aflæses.

Resultater:
Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på HG og OKR's hjemmesider.

O-Track:
Banerne vil være tilgængelige via O-Track fra d. 19.02.

Startafgift:
Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Leje af SI-pind kr. 10,-.
Kontant på dagen eller via Mobilpay på 99422.

Banelægger	Jesper Børsting
Stævneleder &	E-mail jesperborsting@post.tele.dk
Overdommer	Tlf. 55739085

O-Service

O-Service er DOFs system til administration af medlemmer, aktivitetskalender, løbstilmeldinger, fællesoplysninger m.v.

Har du ikke allerede adgangskode til O-Service, vil jeg anbefale du får rekvireret en via undertegnede.

Har du allerede adgang, men føler dig ikke helt hjemme i systemet som bruger, vil jeg anbefale dig at læse den lille vejledning som ligger i O-S under punktet hjælp – Manualer ”Medlem - Kom godt i gang”. Denne er på 1 side.

Vil du vide lidt mere, er der også en udvidet manual ”Medlem – Mere i detaljer i systemet”. Denne er på 13 sider.

Når du så alligevel er inde og se på mulighederne i O-S, så vil jeg anbefale du tjekker, at de registrerede oplysninger er korrekte (Navn, Adresse, Tlf., Mail, Fødselsdato, Briksnumre, ønske om modtagelse af nyhedsbrev fra DOF). Alle disse oplysninger kan du selv ændre.

Samt om der er registreret korrekte (Familiesammenhænge og Klubtilhørsforhold). Bemærk alle aktive medlemmer i Herlufsholm har mindst 2 klubtilhørsforhold, da vi indgår i stafet samarbejde med O-63 under navnet HG-O-63.

Disse oplysninger kan kun ændres af klubadministrator. Så send en mail, hvis fejl.

Jesper. Tlf. 55739085. Mail jesperborsting@post.tele.dk
Klubadministrator i O-Service

Klubben har pt 3 klubadministratorer. Foruden Jesper, også Lykke og Tine.

Tirsdagstræningsløbene 2024

Vi arrangerer igen i år træningsløb hver tirsdag i forskellige af omegnens skove eller i Sorø. Om du er nybegynder, øvet og erfaren løber, ung eller gammel gør ingen forskel. Det er skoven, samværet og lysten til at løbe der bringer os sammen.

Til hvert tirsdagstræningsløb skaffer vi en banelægger til følgende baner:

2-3 km	let
4-5 km	mellemsvær
6-7 km	svær

Banelæggeren står for banelægning, postudsætning, registrering af løbere og postindsamling, hvor vi appellerer til at de aktive løber igen i år tilbyder sig både som banelægger og hjælpere på selve løbsdagen.

Løbskalender – forår & efterår 2024

Dato	Terræn	Startsted	Bemærkninger
02.04	Stenskoven	Ringstedgade 528	OK Sorø
09.04	Herlufsholm	Slagelsevej 163	
16.04	Stenskoven	Stenskovvej 66	
23.04	Herlufsholm	HG Stadion	
30.04	Kalbyris	Kasernevej 15	Sprint
07.05	Slagelse		Sprint - OK Sorø
14.05	Næstved City	Helligåndshuset	Sprint – OK Sorø
20.05	Vesterlyng	Lyngvej 1	Pinseløb
28.05	Slagelse Lystskov		OK Sorø
04.06	Kristiansholm Plantage	Gl. Strandvej 135	
11.06	Sjølundssletten/Hovedmosen	P - Ved Åsen 2	Sct. Hans løb OK Sorø

	SOMMERFERIE		
13.08	Herlufsholm	Slagelsevej 163	
20.08	Stenskov	Ringstedgade 528	OK Sorø
27.08	Herlufsholm	HG Stadion	PI
03.09	Stenskov	Stenskovvej 66	
10.09	Fruens Plantage	Ny Præstøvej 304	
17.09	Bromme		OK Sorø

Start mellem kl. 17.45 -18.30.

Pris: Gratis for klubbens medlemmer. Øvrige kr. 15,-..

Træningsudvalget

Vi står til rådighed, når du har spørgsmål, forslag til træningsløbene, brug for en hjælpende hånd eller selv kan bistå med assistance. Du er ligeledes velkommen til at rette henvendelse, hvis du bare vil være med og se hvordan andre planlægger og gennemfører et træningsløb.

Vi ses i skoven.

TRU v/Sebastian, Tine og Jesper

Træningsudvalget 2024

Alt ved det gamle i TRU, idet udvalget fortsat består af:

Tine – ansvarlig for at stille hold til divisionsmatch samt indpisker på facebook mm. Desuden skaffer af banelæggere til tirsdagstræningsløbene.

Sebastian – TRU's repræsentant i bestyrelsen og koordinator med UU mm.

Undertegnede, som tager sig af VTR-samarbejdet, Klubmesterskab, Oprydning i Stenskovene mm.

Opdaterede Sprint kort til den nye sæson

Du kan glæde dig til ny recogniserede Sprint-kort i nyeste sprint-norm (ISPrOM 2019-2) til løbne i Kalbyris og Næstved City. Dette takket være flere hundrede timers frivillig korttegning hen over året udført af klubmedlemmer.

Tak til jer alle.

Vi ses i skoven.

Jesper



Miniløberne hygger sig hver lørdag

Banelæggerkursus søndag d. 17.03 kl. 13 – 16 i Klubhuset

Søndag d. 17. marts afholdes internt banelæggerkursus, hvor du har mulighed for at få hjælp og gode råd med hensyn til banelægning og det tekniske med pc, print m.m.

Kurset afholdes af Jesper og Sebastian, som er to af vores mest erfarne banelæggere.

Tanken er, at vi sætter os i små grupper og arbejder med konkrete baneforslag til de kommende tirsdagstræningsløb. Forhåbentlig når vi at færdiggøre et endeligt baneudkast incl. IOF-postbeskrivelse og pænt print layout.

Husk: Tilmelding senest d. 10.03 til Jesper.

Medbringe dine baneudkast til dit tildelte tirsdags træningsløb.

Vi ses til en spændende læringsdag.



Husk, at medbringen din bærbare pc. Der er dog ligeledes et begrænset antal bærbare pc-er til rådighed i klublokalet.

Hilsen

Jesper, Instruktør. Mail: jesperborsting@post.tele.dk

Sebastian, Hjelpeinstruktør



Der er rigt om lodtrækningspræmierne, så husk at deltag d 14/4 til først runde af divisions match

Oprydning i Stenskoven

Skovfoged John Hansen fra Herlufsholm skovdistrikt har spurgt os, om vi kan hjælpe med at rydde op i Stenskoven.

Har du derfor mulighed for at hjælpe klubben

Søndag d. 07.04 kl. 9 -12.

Så meld dig til undertegnede.

Mødested: Brændeskuret ved Stenskovvej.

Opgaven går på at samle affald langs de store veje som gennemløber Stenskoven. Der vil være behov for minimum 16 hjælpere, men jo flere jo bedre. Vi vil gå i hold af 2.

Undertegnede koordiner affaldssække m.m. Medbring selv morgenkaffen og arbejdshandsker.

Har du mulighed for, at lægge trailer til? Vi får brug for 2 stk.

Jesper Børsting

Tlf. 55739085 Mail: jesperborsting@post.tele.dk

Oprydningskoordinator



Efter oprydningen er vi inviteret til pølser og snobrød over bål hjemme hos Sandra og Simon.

Vi mødes efter oprydningen i deres have på adressen: Skovvej 32.

Klubmesterskaberne 2023

Den 4. november blev klubbens mestre fundet ved VTR-løbet i Kongsøre.

Det var Holbæk som havde lagt nogle gode baner, som der skulle en rigtig mester til at vinde.

I alt deltog 13 løbere fra HG i mesterskaberne.

Nedenfor kan du se hvem der blev de nykårede mestre fra 2023.

Pigepokalen; Ingen.

Drengpokalen; Ingen.

Dame fadet; Ingen.

Herrepokalen; Peter Karberg.

Dame Motion; Birgit P Børsting.

Herre Motion; Jesper Børsting.

Old Girls; Susanne Tanderup.

Old Boys; Svend-Erik Munck.

Begynder; Ingen.

Veteran: Helmuth Hansen.

Tillykke til klubbens nykårede mestre.

Sommertilbud - Halland 3-dages

Klubbens sommer tur 2024 går til Halland 3-dages i dagene fra fredag d. 12.07 til søndag d. 14.07.

Så har du lyst, at deltage sammen med din klub til 3 super spændende o-løb i Sverige, så sæt allerede nu kryds i kalenderen og meld dig til via undertegnede.

Der er ca. 60 forskellige løbsklasser af forskellige sværhedsgrader og længder. Dermed vil der også være en bane, som passer dig og resten af din familie.

Vi vil bo i telt på o-campen, som er en primitiv campingplads, alene med vand og toiletforhold. Indkøb mm kan gøres i nærliggende by.

Foreløbig program:

Ca. Priser:

Fr. 12.07 kl. 10	Afgang fra Næstved	Startafgift 3 løb	kr. 300,-
Fr. 12.07 kl. 16	1. etape	Camping 2 nætter, telt -	400,-
Lø 13.07 kl. 10	2. etape		
Sø. 14.07 kl. 10	3. etape		
Sø. 14.07 kl. 14	Afgang fra Halland		

Bindende tilmelding senest d. 01.06 via undertegnede eller direkte via Eventor.

Du kan se yderligere oplysninger på hjemmesiden:

www.hallands3dagars.se

Oplysninger om årets Halland 3-dages forventes tilgængelige ca. 01.03, men indtil da, kan du læse om tidligere års afholdelse på hjemmesiden.



Jesper
Turkoordinatorer

Det bliver sommer igen !

Nyt fra bestyrelsen

Så er det 2024 skudt i gang og os, i bestyrelsen, ser frem til endnu et godt år for vores klub. Vi prøver, som altid, på bedste besked, at administrere vores klub og uddelegere opgaver samt tænke på klubbens fremdrift.

Vi har i 2023 set medlemsfremgang og en masse nye yngre medlemmer og vores økonomi er god.

Der er ufatteligt mange opgaver, der skal løses for at drive en orienteringsklub og heldigvis har vi en masse engagerede medlemmer, der glædeligt hjælper til. Som ny er man mere end velkommen til at spørge ind til opgaverne og om man eventuelt har lyst til at begive sig i kast med fx banelægning, stå for lørdagstræning, bage kage til vores arrangementer, være hjælper til en af vores mange arrangementer eller meget andet.

xVi har et fælles klubhus, hvor mange af vores aktiviteter starter fra.

Om man er jævnligt forbi eller blot en gang i mellem, så husk at det er vores alles klubhus, og vi er derfor glade hvis alle er med til at passe det. Det kan være støvsugeren skal svinges, kludene skal vaskes eller toilet – eller printerpapir indkøbes, så gør det gerne og hjælp os alle sammen med at passe klubhuset.



Nytårsstafet 2024 i Ellinge Indhegning

Selvom Kong Vinter ligger solidt over Danmark, var der en lille skare fra HG, som drog til Ellinge Indhegning for at løbe nytårsstafetten. Dette arrangement afholdes vanen tro af Holbæk orienteringsklub.

Skoven er en relativt flad skov og der er ikke så meget at orientere efter, når sneen så også har lagt en godt lag ned over skoven – ja så er det noget udfordrende at finde rundt. Kompasset skal i hvert fald huskes, så man kan finde en retning. Det måtte en HG'er sande!

Vanen tro sørger HG for at lukke og slukke løbet – vi har altid sidste mand i skoven, men frosten til trods stod vi alle og heppede.

Så er o-løb for 2024 skudt i gang! Det bliver et år med en masse spændende løb du kan tilmelde dig. Du kan altid se i O-service hvad der er på programmet eller spørg om hjælp hos en klubkammerat.



Kontingent

Der er sendt kontoudtog ud til alle medlemmer og har du ikke allerede indbetalt til klubben, bedes du gøre det snarest. Klubbens bankkonto er 6070-1216412.

Klubben har også fået mobilpay 99422. Hvis du betaler med mobilpay må du meget gerne skrive dit navn i beskedfeltet 😊

Har du spørgsmål af nogen art vedr. kontingent så kontakt klubbens kasserer Lykke på lykke@lykkebm.dk



En glad lørdagstræner, der skal ud at sætte poster – måske noget for dig?

Støt klubbens sponsorer! De støtter os!

