



Klub-Nyt

Herlufsholm Orienteringsklub

Januar 2026



Deltagerne fra klubbens juleløb 2025

Klubbens bestyrelse 2025



Formand
Hjemmeside
Mini-træner

Anders Knudsen
Heimdalsvej 30
4700 Næstved
42 70 01 79
E-mail: a.j.knudsen@mail.tele.dk



Næstformand

Torben Kristensen
Danavej 33
4700 Næstved
27 19 21 54
E-mail: torben213f@gmail.com



Kasserer

Lykke Berg Mathiesen
Kuhlaus Vej 41
4700 Næstved
25 56 61 80
E-mail: lykke@lykkebm.dk



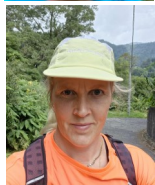
Bestyrelsesmedlem

Helle Hansen
Abrikosvej 49
4700 Næstved
30 59 20 48
E-mail: h.abrikosevej@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Henrik Mathiesen
Kuhlaus Vej 41
4700 Næstved
20 64 78 19
E-mail: henrik@lykkebm.dk



Sekretær

Lise Ravnshøj Andersen
Lupinvej 13, 2. tv.
4700 Næstved
31 69 29 66
E-mail: ravand@godmail.dk



Træningsudvalg
Klubblad

Sebastian Hansen
Abrikosvej 49
4700 Næstved
21 56 73 37
E-mail: s.abrikosvej@live.dk

Klubhus adresse:

Herlufsholm Alle 227A, 4700 Næstved

Klubbens hjemmeside:

<http://www.herlufsholm-orientering.dk>

Klubbens konto i Spks Sjælland: 6070-1216412. Mobilpay 99422

Redaktørens spalte

Så er årets første Klubnyt på gaden ☺ Husk endelig, at komme med indlæg til klubbladet. Mail dit indlæg til næste udgivelse senest 7/2 2026 på s.abrikosvej@live.dk, så kommer det med i næste klubblad. Send også gerne billeder og kort til jeres fortællinger.

Vi ses i skoven ☺

Udgivelsesplan for Klub-Nyt:

Nummer	Deadline	Udkommer
1/2025	7/1 2025	14/1 2025
2/2025	7/3 2025	14/3 2025
3/2025	10/8 2025	14/8 2025
4/2025	1/10 2025	7/10 2025

Generalforsamling 4/2 2026

Hermed indkaldes til ordinær generalforsamling i Herlufsholm Orienteringsklub i klublokalet.

Onsdag d. 4. februar 2026 kl. 19.00.

Dagsorden:

1. Valg af stemmetællere
2. Valg af dirigent
3. Formandens beretning
4. Udvalgenes beretning:
 - Skovudvalg (Jesper)
 - Træningsudvalg (Sebastian og Jesper)
 - Kortudvalg (Svend-Erik og Jesper)
 - Ungdomsudvalg (Anders)
 - Matriel- & klubtelte (Peter K. og Henrik)
 - Sportident-udstyr (Frede)
 - Hjemmeside (Anders)
 - Klubtøj (Anders er tiltrådt i stedet for Henriette)
 - Scrapbog (Jesper)
 - Festudvalg (bestyrelsen)
 - Find-Vej-i udvalg (Poul og Niels)
 - SoMe-udvalg (Tine)
 - Fonds-udvalg (Anders)
- 5a. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab 2025
- 5b. Budget 2026 til orientering
6. Evt. indkomne forslag
7. Evt. vedtægtsændringer
8. Kontingent 2026

9. Valg

Bestyrelse:

Formand (Anders Knudsen modtager genvalg)

Bestyrelsesmedlem (Torben Kristensen modtager genvalg)

Bestyrelsesmedlem (Henrik Mathiesen modtager genvalg)

2 suppleanter - vælges for 1 år ad gangen (nuværende Sandra og Arne)

2 revisorer - vælges for 1 år ad gangen (nuværende Lone og Peter)

1 revisorsuppleant - vælges for 1 år ad gangen (nuværende Jesper B.)

10. Valg til udvalg

Skovudvalg – Jesper

Træningsudvalg - Sebastian

Kortudvalg – Svend-Erik

Ungdomsudvalg – Anders

Materiel- & klubtelte – Peter K. og Henrik

Sportident-udstyr - Frede

Hjemmesiden – Anders

Klubtøj – Anders er tiltrådt i stedet for Henriette

Scrapbog – Jesper

Festudvalg – bestyrelsen

Find-Vej-i udvalg Poul + Niels

SoMe-udvalg (Tine)

Fonds-udvalg (Anders)

11. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden skriftligt i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Resultatet ved divisionsmatchen d. 28. september i Ganløse Eged Krogenlund

Det blev til 3 nederlag i finalerunden af årets divisions turnering, og dermed rykker vi ned i 4. division fra næste sæson. Her vil vores modstandere blive Køge OK – OK 73 (Gladsaxe) og HSOK (Helsingør).

Den første match i 2026 bliver søndag d. 12.04 i Rude skov.

Resultat i finalerunden:

Amager OK	6 match point
PI-København	4 match point
Køge OK	2 match point
HG	0 match point

Klubresultater:

HG – Amager OK	110,5 – 163,5
HG – Køge OK	115 - 123
HG – PI	111 - 130

Klubben havde tilmeldt 41 løbere, hvoraf 37 stillede til start.

Følgende placerede sig i top 3 i de forskellige løbsklasser:

H10	Alfred	Nr. 1
H12B	Liam	Nr. 2
H12B	Alexander	Nr. 3
H50	Claus	Nr. 3
D18	Lisa	Nr. 1
D21B	Heidi	Nr. 3
D60	Tine	Nr. 3
D70	Merete	Nr. 1
D70	Lene	Nr. 2



Ovenfor ses en del af holdet til matchen d. 09.06.2025.

Tak for indsatsen til alle jer der deltog. Håber i alle er friske til dysterne som venter os i 2026.

Næste match bliver d. 12.04 i Rude skov

Den anden indledende match afholdes 14 dage senere, nemlig søndag d. 26.04 i Kongsøre skov.

Klubmesterskaberne

Den 2. november blev klubbens mestre fundet ved VTR-løbet i Hvalsø skovene. Det var Hvalsø der havde lagt nogle gode baner, som der skulle en rigtig mester til at vinde.

I alt deltog 24 løbere fra HG i mesterskaberne.

Nedenfor kan du se, hvem der blev de nykårede mestre årgang 2025.

Pigepokalen; Ingen.

Drengepokalen; Ingen.

Damefadet; Lise R Andersen.

Herrepokalen; Sebastian Hansen.

Dame Motion; Birgit P Børsting.

Herre Motion; Claus Børsting.

Old Girls; Tine Meyhoff.

Old Boys; Svend-Erik Munck.

Begynder; Alfred Meyhoff-Ejlertsen.

Veteran: Frede Scheye.



Tillykke til klubbens nykårede mestre, som blev fejret samme aften i klubhuset.

VINTERTRÆNINGSLØBENE 2025-26

Dato	Klub	Skov	Startsted	Tekst
11.01	Køge	Haslev Ornede		X
18.01	O-63	Hannenov		X
25.01	OKR	Hvalsø skovene	Avnstrupvej 22	X
08.02	OK Sorø	Alsted skov	Næstvedvej	X
15.02	HOK	Rørvig Sand-	Telegrafvej 49	X
22.02	Køge OK	Vemmetofte		X
01.03	Barske	Næstved	HG Stadion	Troldens Fod-
08.03	HG	Herlufsholm	HG Stadion	Afslutningsløb

Kun de med x-pointmarkerede løb er tællende i den gennemgående konkurrence.

Alle speciel løb har andre baner.

Baner

Målestok

Svær	Sort, lang	7 - 8,5 km.	1:10.000 eller 1:7.500
-	Sort, mellem	5 - 6 km.	1:7.500
-	Sort, kort u. 60 år	3,5 - 4,5 km.	1:7.500
-	Sort, kort o. 60 år	3,5 - 4,5 km.	1:7.500
-	Blå, mini u. 70 år	3 - 3,5 km.	1:7.500
-	Blå, mini o. 70 år	3 - 3,5 km.	1:7.500
Mellemsvær	Gul	3,5 - 4,5 km.	1:10.000 eller 1:7.500
	Gul, under 16 år	3,5 - 4,5 km.	1:10.000 eller 1:7.500
Let	Hvid	3 - 3,5 km.	1:10.000 eller 1:7.500
	Hvid, under 12 år	3 - 3,5 km.	1:10.000 eller 1:7.500
Begynder	Grøn	2 – 3 km.	1:10.000 eller 1:7.500
	Grøn, under 12 år	2 – 3 km.	1:10.000 eller 1:7.500

Pris

Kr. 15,- for løbere under 16 år og kr. 30,- øvrige.

Start

Indskrivning fra kl. 9.45

Søndage mellem kl. 10.00 – 11.00.

Resultater

Resultater ophænges. Alternativt lægges på nettet samme dag.

Generelle bestemmelser for VTR-løbene

Der er fri startret på alle baner.

Dog opfordres løbere der enkelte løb vælger løbe kortere bane, at deltage u.f.k.

Point

I alle løb får vinderen af en bane 100 point.

De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere.

På alle baner opdeles resultaterne i dame og herre, og de får point hver for sig.

De 5 bedste løb er tællende i den gennemgående konkurrence

- for Grøn bane afgøres samlet placering på baggrund af de 5 bedste løb. Afslutningsløbet er ligeledes tællende.

- for Sorte, Blå, Gul og Hvid baner er de 5 bedste løb alene afgørende for startrækkefølgen til afslutningsløbet. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit 5 bedste løb omregnet til tidshandicap + tid afslutningsløb.

Hvert mistet point i forhold til de maksimale 500 straffes med et tidshandicap på 12 sek.

I sæsonen 2025-26 er der i alt 12 tællende løb.

Banelæggere (max. 2 pr. løb) får tildelt 100 point.

Afslutningsløb - Program/Præmier

Grøn, øvrige under 5 løb og ikke forhåndstilmeldte samlet start kl. 10.30

Sorte, Blå, Gul og Hvid baner omvendt jagtstart. Løberne startes med 2 min.

startinterval afhængig af deres pointplacering, og med den bedst placerede til sidst.

Program

kl. 09.45-10.15 Indskrivning

kl. 10.30 Samlet start (Grøn, øvrige/under 5 løb og ikke forhåndstilmeldte)

kl. 10.40 1. start (Sorte, Blå, Gul og Hvid baner)

kl. 13-14.30 Bad/Omkl., Kaffebord & Præmieoverrækkelse.

Husk tilmelding til afslutningsløbet via din klub 8 dage før løbet.

Banelæggerkursus søndag d. 15.03 kl. 13 – 16 i Klubhuset

Søndag d. 15. marts afholdes internt banelæggerkursus, hvor du har mulighed for at få hjælp og gode råd med hensyn til banelægning og det tekniske med pc, print m.m.

Kurset afholdes af Jesper og Sebastian, som er to af vores mest erfarne banelæggere.

Tanken er, at vi sætter os i små grupper og arbejder med konkrete baneforslag til de komne tirsdagstræningsløb. Forhåbentlig når vi at færdiggøre et endeligt baneudkast inkl. IOF-postbeskrivelse og pænt print layout.

Husk: Tilmelding senest d. 08.03 til Jesper.

Medbring dine baneudkast til dit tildelte tirsdagstræningsløb.

Vi ses til en spændende læringsdag.



Husk, at medbringen din bærbare pc. Der er dog ligeledes et begrænset antal bærbare pc-er til rådighed i klublokalet.

Hilsen

Jesper, Instruktør. Mail: jesperborsting@post.tele.dk

Sebastian, Hjelpeinstruktør

Oprydning i Stenskov

Skovfoged John Hansen fra Herlufsholm skovdistrikt har spurgt os, om vi kan hjælpe med at rydde op i Stenskov.

Har du derfor mulighed for at hjælpe klubben

Søndag d. 19.04 kl. 9 -12.

Så meld dig til undertegnede.

Mødested: Brændeskuret ved Stenskovvej.

Opgaven går ud på at samle affald langs de store veje som gennemløber Stenskov. Der vil være behov for minimum 16 hjælpere, men jo flere jo bedre. Vi vil gå i hold af 2.

Undertegnede koordiner affaldssække m.m. Medbring selv morgenkaffen og arbejdshandsker.

Har du mulighed for at lægge trailer til? Vi får brug for 2 stk.

Jesper Børsting

Tlf. 55739085 Mail: jesperborsting@post.tele.dk

Oprydningskoordinator



Oprydningsholdet anno 2024.

Tirsdagstræningsløbene 2026

Vi arrangerer igen i år træningsløb hver tirsdag i forskellige af omegnens skove eller i Sorø. Om du er nybegynder, øvet og erfaren løber, ung eller gammel gør ingen forskel. Det er skoven, samværet og lysten til at løbe der bringer os sammen.

Til hvert tirsdagstræningsløb skaffer vi en banelægger til følgende baner:

2 - 3 km let

3,5-4,5 km mellemsvær

5,5-6,5 km svær

Banelæggeren står for banelægning, postudsætning, registrering af løbere og postindsamling, hvor vi appellerer til at de aktive løber igen i år tilbyder sig både som banelægger og hjælpere på selve løbsdagen.

Løbskalender – forår & efterår 2026

Bemærk, at ikke alle løbstilladelser er endelig på plads!!!

Dato	Terræn	Startsted	Bemærkninger
07.04	Kohaven	Tvedevængevej 6	
14.04	Herlufsholm	Slagelsevej 163	
21.04	Stenskov	Stenskovvej 66	
28.04	Herlufsholm	HG Stadion	Besøg af OKS
05.05	Musikbyen	Holdsted Alle 30	Sprint
12.05.	Næstved City	Ringstedgade 4	Sprint Besøg af OKS
19.05	Broby Vesterskov		OKS
25.05	Vesterlyng	Lyngvej 1	Pinseløb
Ons.	Nisseringen	Garmbakkevej 14	Sprint
02.06			OKS
09.06	Sjølundssletten/Hovedmosen	P - Ved Åsen 2	Sct. Hans løb
	SOMMERFERIE		
18.08	Stenskov	Ringstedgade 528	
25.08	Herlufsholm	HG Stadion	
01.09	Kristiansholm Plantage	Gl. Strandvej 135	Besøg af OKS
08.09	Rønnebæk Overdrev	Skyttemarksvej 192	
15.09	Fruens Plantage	Ny Præstøvej 304	
22.09			OKS

Start mellem kl. 17.30 -18.00.

Pris: Gratis for klubbens medlemmer. Øvrige kr. 15,-.

Træningsudvalget

Vi står til rådighed, når du har spørgsmål eller har brug for en hjælpende hånd. Du er ligeledes velkommen til at rette henvendelse, hvis du bare vil være med og se hvordan andre planlægger og gennemfører et træningsløb.

Vi ses i skoven.

TRU v/Sebastian, Tine og Jesper

Træningsudvalget 2026

Alt ved det gamle i TRU, idet udvalget fortsat består af:

Tine – ansvarlig for at stille hold til divisionsmatch samt indpisker på facebook mm. Foruden skaffer af banelæggere til tirsdagstræningsløbene.

Sebastian – TRU's repræsentant i bestyrelsen og koordinator med UU mm.

Undertegnede, som tager sig af VTR-samarbejdet, Klubmesterskab, Oprydning i Stenskov mm.

Opdaterede Sprint kort og skovkort til den nye sæson

Du kan glæde dig til helt nyt sprint-kort over Nisseringen og ny rekognoscerede Sprint-kort til løbne i Musikbyen og Næstved City. Foruden ny rekognoscerede skov-kort over Herlufsholm og Kristiansholm Plantage. Dette takket være flere hundrede timers frivillig korttegning hen over året udført af klubmedlemmer.

Tak til jer alle.

Vi ses i skoven.

Jesper

O-Service

O-Service er DOFs system til administration af medlemmer, aktivitetskalender, løbs-tilmeldinger, fællesoplysninger m.v.

Har du ikke allerede adgangskode til O-Service, vil jeg anbefale du får rekvireret en via undertegnede.

Har du allerede adgang, men føler dig ikke helt hjemme i systemet som bruger, vil jeg anbefale dig at læse den lille vejledning som ligger i O-S under punktet hjælp – Manualer "Medlem - Kom godt i gang". Denne er på 1 side.

Vil du vide lidt mere, er der også en udvidet manual "Medlem – Mere i detaljer i systemet". Denne er på 13 sider.

Når du så alligevel er inde og se på mulighederne i O-S, så vil jeg anbefale du tjekker, at de registrerede oplysninger er korrekte (Navn, Adresse, Tlf., Mail, Fødselsdato, Briksnumre, ønske om modtagelse af nyhedsbrev fra DOF). Alle disse oplysninger kan du selv ændre.

Samt om der er registreret korrekte (Familiesammenhænge og Klubtilhørsforhold). Bemærk alle aktive medlemmer i Herlufsholm har mindst 2 klubtilhørsforhold, da vi indgår i stafet samarbejde med O-63 under navnet HG-O-63.

Disse oplysninger kan kun ændres af klubadministrator. Så send en mail, hvis fejl.

Jesper. Tlf. 55739085. Mail jesperborsting@post.tele.dk
Klubadministrator i O-Service

Klubben har pt 3 klubadministratorer. Foruden Jesper, også Lykke og Tine.

SKAL DU MED TIL PÅSKELØB 2026 d. 2 - 4 april



Klubben har lejet et stort hus i Karup, hvor vi kan være 22 personer og vi håber at mange vil være med på en fælles overnatning. Men husk at det er først til mølle-princippet. Hytten har 7 soverum (1 x 2pers, 4 x 3pers og 2 x 4 pers)

Vi plejer at hygge, spise og ikke mindst grine og græde sammen over vores løb.

Prisen er kr. 400,- pr. voksen og 200,- pr. barn for overnatning fra 2-4/4 2026.

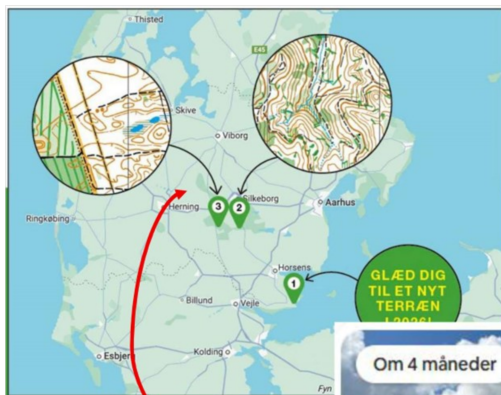
(Beløbet opkræves via løbskonto) Herudover splejser vi om mad og drikke.



Se mere på:

[https://www.airbnb.dk/rooms/1248916217269853967?
source_impression_id=p3_1764926956_P3Le0yVQ7hNR_lyv](https://www.airbnb.dk/rooms/1248916217269853967?source_impression_id=p3_1764926956_P3Le0yVQ7hNR_lyv)

Tilmelding til Lykke på lykke@lykkebm.dk Hurtigst muligt



Kontingent

Der er sendt kontoudtog ud til alle medlemmer og har du ikke allerede indbetalt til klubben, bedes du gøre det snarest. Klubbens bankkonto er 6070-1216412.

Klubben har også fået mobilpay 99422. Hvis du betaler med mobilpay må du meget gerne skrive dit navn i beskedfeltet ☺

Har du spørgsmål af nogen art vedr. kontingent så kontakt klubbens kasserer Lykke på lykke@lykkebm.dk.



Støt klubbens sponsorer! De støtter os!

