



# Instruktion til SM Sprint 2023

den 20 maj 2023.



Løbet er klassificeret som 3\*\*\* C-løb.

Arrangør: Herlufsholm Orienteringsklub

**Mødested/Parkering:** Parkeringsplads for enden af Bataljonsvej, på den gamle kaserne  
GPS koordinater: 55.2325927, 11.7911407  
4700 Næstved. Afmærkning fra Skyttemarksvej. Parkering er gratis.

**Bemærk!** Der vil kun være start og mål, ved SM Sprint.  
**Stævneplads:** Desuden salg af åbne baner, målaflæsning.  
Stævneplads med faciliteter, vil være i forbindelse med 1 afdeling af Sjællandssprinten. (Løberministeriet vil være til stede der)

**Afstande:** Parkering – Start ca.450 m. **Følg rød snitzling.**  
Start – Målplads ca.100m  
Målplads – Parkering ca.400 m. **Følg rød snitzling.**  
Parkering SM Sprint – Parkering Sjællandssprinten ca.5km, se mødested/parkering for Sjællandssprinten.

**Terræn:** Næstved Øst, Kalbyris  
Blandet boligområde med grønne områder og beplantning, som giver udfordrende sprint i meget varierede omgivelser. Svagt kuperet.

**Kort:** Målestok 1:3000. Nytegnet 2023 efter sprintnorm ISprOM 2019-2  
Ækvidistance. 2,5 m.  
Der løbes på edb-printede kort. Løbskortene er ikke ophængt.



**Regler og ansvar:** Løbsområderne er ikke afspærrede, så almindelig trafik må påregnes. Der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes. Tag hensyn til beboere og andre, der færdes eller opholder sig i løbsområdet. Vær specielt opmærksom når man løber ud og ind ad porte og rundt om hushjørner. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser skal overholdes.

**Postvagter:** Der vil være postvagter i løbsterrænet, som overvåger at posterne bliver stående samt at forbudte områder ikke passeres af løbere.

**Væske:** Der er vandflasker efter målgang.

**Toiletter:** Der er desværre ikke toiletter ved SM sprinten. Der henvises til stævnepladsen ved Sjællandssprinten (5km derfra)

**Opvarmning:** Der er god plads til opvarmning på vejen ved starten.

**Baner og længder:** Banelængde er opgivet med korteste vejvalgslinie.

Bane	Sværhedsgrad	D-Klasser	H-Klasser	Længde - Poster
1	Sort - Svær		H20 H21 H35	3,4 km. – 21 p.
2	Sort - Svær	D20 D21 D35	H18	3,0 km. – 21 p.
3	Sort - Svær	D18	H16 H40 H45	2,8 km. – 18 p.
4	Sort - Svær	D16 D40 D45	H50 H55	2,5 km. – 17 p.
5	Sort - Svær	D50 D55	H60 H65	2,3 km. – 15 p.
6	Sort - Svær	D60 D65	H70	2,2 km. – 15 p.
7	Blå - Svær	D70 D75	H75 H80	1,5 km. – 11 p.
8	Blå - Svær	D80 D85 D/H90	H85	1,1 km. – 12 p.
9	Gul - Mellemsvær	D14	H14	2,3 km. – 18 p.
10	Hvid - Let	D12	H12	2,0 km. – 21 p.

**Seedning** Der foretages ikke seedning.

**Vakante pladser** Der udbydes ikke vakante pladser. Der henvises til åbne baner.

**Startprocedure:** Første start kl.11.

### **SM Sprint**

Startproceduren begynder 4 min. før start. Når starttiden vises for løberen, går man ind i startboks 1.

Startboks 1 - 4 minutter før starttid, Officials kontrollerer navn og Sport-Ident nummer.

Startboks 2 - 3 minutter før, er der løse postdefinitioner.

Startboks 3 - 2 minutter før, ren afslapning

Startboks 4 - 1 minut før start. Kortene er placeret i kasser. Når starten går, tages kortet op af kortkassen.

For sent startende, skal henvende sig til startpersonalet.

- Startpunkt:** Fra startlinjen er der cirka 25m til startpunkt.
- Målprocedure:** Målposten stemples og der fortsættes til aflæsning og udlevering af stræktider i beregnertelt på stævnepladsen.  
Lånebrikker afleveres i målteltet.
- Max. Løbetid:** Til SM Sprint 50 min.
- Overtrækstøj:** Ingen transport af overtrækstøj.
- Åbne baner:** Tilmelding og betaling på stævnepladsen.  
Start mellem kl. 11.00 – 12.00.  
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.  
Det sælges åbne baner mellem kl. 10.30 – 11.45 så længe lager haves.  
  
Pris H/D-20 kr. 40,- pr. afdeling. H/D21- kr. 80,- pr. afdeling.  
  
Leje SI-brik kr. 20,-.

		SM Sprint
Bane	Sværhedsgrad	Længde – Poster
Åben 1	Sort - Svær	3,0 km. – 20 p.
Åben 2	Gul - mellemsvær	2,1 km. – 18 p.
Åben 3	Hvid – Let	1,9 km. – 19 p.

- Postdefinitioner:** IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.  
Der vil være løse definitioner ved start.
- Kontrolenheder:** Der anvendes Touch-Free Sport-Ident enheder monteret vandret på et aluminiumsspyd eller en træbuk. Der er en enhed pr. post.
- Påklædning/sko:** Det er ikke tilladt at løbe i pigsko.
- Præmier:** I klasserne H/D 12, 14, 16 og 18 samt H/D 20 + 21 præmieres de tre hurtigste med Østkredsens guld, sølv og bronzemedaljer.  
Vinderen i H/D 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85 og 90 præmieres med Østkredsens guldmedalje.  
SM medaljer kan kun vindes af løbere hvis primære klub er hjemmehørende i Østkredsen, og der uddeles ikke medaljer på de åbne baner.

**Præmieoverrækkelse** Bemærk den forventes afholdt kl. 14:00 på stævnepladsen, for 1 afdeling af Sjællandssprinten. Hvis muligt tidligere.

Det er derfor muligt at deltage i 1 afdeling af Sjællandssprinten.

**Resultater:** Resultaterne offentliggøres løbende på stævnepladsen. Ligesom disse bliver lagt på stævnets hjemmeside og O-result hurtigst muligt.

**O-Track** Banerne vil være tilgængelige i O-Track efter løbet.

**Live resultater** via appen **LiveOL** ( IOS og Android )



**Kiosk:** Der er ingen kiosk på målpladsen. Er i forbindelse med Sjællandssprinten.

**Klager og protester:** Klager over konkurrencen kan indgives til stævneledelsen indtil 30 min. efter udløbet af max. tid for sidst startende. Klagen indgives ved henvendelse på stævnekontoret, og den skal helst være skriftlig.

Protest mod en truffet afgørelse af en klage skal indgives straks og senest 15 min. efter meddelelse om afgørelsen.

Protest over resultatlisten kan dog indgives indtil 7 dage efter, at resultatlisten er offentliggjort på stævnets hjemmeside.

#### **Stævneledelse**

Stævneleder: Torben Kristensen, Herlufsholm OK.  
Tlf. 27 19 21 54. E-mail: [Torben213F@gmail.com](mailto:Torben213F@gmail.com)  
Stævnekontrol: Arne Kristensen, Herlufsholm OK  
Banelægger: Anders Knudsen, Herlufsholm OK  
Banekontrol: Svend-Erik Munck, Herlufsholm Ok  
Korttegner: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK  
Dommer: Arne Kristensen, Herlufsholm Ok