

Resultater – SM sprint

2023-05-20

D12	(3 / 3)	Tid	Efter
1. Silke Konring Larsen	FIF Hillerød	23:04	
2. Annika Kalle Pedersen	Holbæk OK	25:06	+2:02
Dagmar Marager	Allerød OK	Fejlklip	
D14	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Lærke Konring Larsen	FIF Hillerød	12:40	
2. Emma Lundsgaard	AMOK	13:48	+1:08
3. Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	13:59	+1:19
4. Amalie Broman	Allerød OK	14:59	+2:19
5. Camille Friis Scheby	OK Sorø	15:01	+2:21
6. Kaya Funder Skovlyst	FIF Hillerød	15:52	+3:12
Emma Nygaard Monrad	FIF Hillerød	Fejlklip	
D16	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Frida Kärner Grooss	Allerød OK	12:01	
2. Liv Lundsgaard	AMOK	13:31	+1:30
3. Alma Okkels Jensen	OK Sorø	15:30	+3:29
4. Freja Gudme-Knudsen	OK73	20:02	+8:01
5. Freja Hirsborg Pedersen	Køge OK	22:46	+10:45
D18	(4 / 4)	Tid	Efter
1. Sofie Okkels Jensen	OK Sorø	15:51	
2. Clara Friis Scheby	OK Sorø	16:33	+0:42
3. Teresa Søndergaard Pohl	OK Roskilde	17:51	+2:00
4. Lucia Holck	THOK	18:38	+2:47
D21	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Mette Stub	PI-København	16:09	
2. Vera Mullerova	Farum OK	16:28	+0:19
3. Tonje Pihl	OK Roskilde	17:22	+1:13
4. Camilla Hirsborg Pedersen	Køge OK	21:55	+5:46
5. Mathilde Hirsborg Pedersen	Køge OK	24:58	+8:49
D40	(3 / 3)	Tid	Efter
1. Astrid Riis	Holbæk OK	15:03	
2. Line Lundsgaard	AMOK	16:51	+1:48
3. Helle Pitters	Lyngby OK	19:36	+4:33
D45	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Pernille Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	15:41	
2. Tine Friis Scheby	OK Sorø	15:48	+0:07
3. Diana Cederberg	Ballerup OK	16:29	+0:48
4. Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	16:45	+1:04
5. Henriette Hansen	Herlufsholm OK	18:47	+3:06
D50	(4 / 4)	Tid	Efter
1. Malene Løkke	Køge OK	15:55	
2. Christina H. Sørensen	THOK	16:15	+0:20
3. Nina Okkels	OK Sorø	17:47	+1:52
4. Berit Ahlmann	OK Sorø	24:08	+8:13
D55	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Anne Maarup	Allerød OK	15:42	
2. Maria Douglas	FIF Hillerød	16:50	+1:08
3. Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	18:13	+2:31
4. Helle Brøchner Jønson	OK Roskilde	18:27	+2:45
5. Dorte Munk-Petersen	Søllerød OK	21:05	+5:23
6. Synnøve Røysland	Søllerød OK	27:40	+11:58
7. Karina Ransby	Søllerød OK	34:28	+18:46

D60	(6 / 6)	Tid	Efter
1. Lena Wraa	THOK	14:35	
2. Birgitte Birck	Allerød OK	14:37	+0:02
3. Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	14:51	+0:16
4. Annette Bonde	Ballerup OK	15:11	+0:36
5. Pia Kadziola	Maribo OK	15:49	+1:14
6. Bente Dahl	PI-København	41:49	+27:14
D65	(12 / 12)	Tid	Efter
1. Ulla Engelby	OK Pan-Kristianstad	15:56	
2. Grethe Anæus	Viborg OK	16:24	+0:28
3. Annette Petersen	OK Roskilde	17:31	+1:35
4. Inger Jessen	OK Roskilde	17:35	+1:39
5. Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	18:15	+2:19
6. Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	19:03	+3:07
7. Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	19:25	+3:29
8. Marianne Thorsson	IK Trenne	19:59	+4:03
9. Hanne Frost	Ballerup OK	21:38	+5:42
10. Jette Kreiberg	OK Roskilde	22:44	+6:48
11. Hanne Pedersen	OK Roskilde	23:49	+7:53
Hanne Birke	Kolding OK	Fejlklip	
D70	(6 / 6)	Tid	Efter
1. Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	13:09	
2. Ulla Hooge	OK ØST Birkerød	16:14	+3:05
3. Gunnel Månsson	OK Vilse-87	16:16	+3:07
4. Bodil M. Mortensen	Ballerup OK	16:31	+3:22
Lisbeth Damsgaard	Søllerød OK	Fejlklip	
Gerda Marie Christiansen	Køge OK	Ej startet	
D75	(6 / 6)	Tid	Efter
1. Inge Jørgensen	OK Roskilde	10:11	
2. Kirsten Ellekilde	Helsingør SOK	13:56	+3:45
3. Ruth Hansen	OK Skærmø Hareskov	15:07	+4:56
4. Lise Kolte	FSK Orientering	20:31	+10:20
5. Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	21:13	+11:02
Else Juul Hansen	Søllerød OK	Ej startet	
D80	(1 / 1)	Tid	Efter
Annelise Hansen	FIF Hillerød	Fejlklip	
H12	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Mads Storm Lyngsø	Allerød OK	11:23	
2. Lasse Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	14:05	+2:42
H14	(3 / 3)	Tid	Efter
1. Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	13:07	
2. Rune Cederberg	Ballerup OK	14:57	+1:50
3. David Lüthje	Søllerød OK	18:40	+5:33
H16	(3 / 3)	Tid	Efter
1. Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	15:31	
2. Tore Emil Maarup	Allerød OK	15:55	+0:24
3. Rasmus Storm Lyngsø	Allerød OK	18:57	+3:26
H18	(3 / 3)	Tid	Efter
1. Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød	12:32	
2. Mads Christian Maarup	Allerød OK	12:35	+0:03
3. Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	13:28	+0:56
H21	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Mads K. Larsen	FIF Hillerød	15:01	
2. Søren Jessen	OK Roskilde	16:23	+1:22
3. Janus Storland Høhne	OK Sorø	16:32	+1:31

4.	Philip Knak	PI-København	19:30	+4:29
5.	Søren Vestergaard	PI-København	19:46	+4:45
H35		(3 / 3)	Tid	Efter
1.	Robert Kovacs	Farum OK	16:02	
2.	Rune Aagaard Lohfert Boas	OK ØST Birkerød	16:27	+0:25
3.	Jakub Jirasek	AMOK	18:36	+2:34
H40		(1 / 1)	Tid	Efter
1.	Kenneth Thomsen	OK Sorø	14:24	
H45		(1 / 1)	Tid	Efter
1.	Christian Kalle Pedersen	Holbæk OK	25:54	
H50		(10 / 10)	Tid	Efter
1.	Jakob Søndergaard Jensen	OK Roskilde	12:47	
2.	Anders Marager	Allerød OK	13:41	+0:54
2.	Kasper Levring	OK Sorø	13:41	+0:54
4.	Lars Lyngsø	Allerød OK	13:55	+1:08
5.	Christian Olsen	AMOK	14:02	+1:15
6.	Morten Ploug	Ballerup OK	14:07	+1:20
7.	Christian Gudme-Knudsen	OK73	17:21	+4:34
8.	Sebastian I.V. From	Lyngby OK	20:21	+7:34
9.	Stig Møller	OK Sorø	21:56	+9:09
10.	Mikael Scheby	OK Sorø	31:14	+18:27
H55		(12 / 12)	Tid	Efter
1.	Jens Knud Maarup	Allerød OK	12:16	
2.	Alex Ottesen	Ballerup OK	12:35	+0:19
3.	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	13:03	+0:47
4.	Erik Melbye	Søllerød OK	13:16	+1:00
5.	Claus Cederberg	Ballerup OK	13:35	+1:19
6.	Jakob Albahn	THOK	14:10	+1:54
7.	Michael Graae	Søllerød OK	14:21	+2:05
8.	Bo Pedersen	Køge OK	14:44	+2:28
9.	Espen Fyhn Nilsen	Stavanger OK	15:07	+2:51
10.	Niels Torm	Køge OK	17:49	+5:33
11.	Henrik Petersen	Ballerup OK	21:24	+9:08
	Svend Christiansen	PI-København	Fejlklipt	
H60		(9 / 9)	Tid	Efter
1.	Jens Viktor Nørgaard	FIF Hillerød	13:01	
2.	Kent Pihl	OK Roskilde	13:35	+0:34
3.	Henrik Albahn	Lyngby OK	14:36	+1:35
4.	Morten Jensen	OK Roskilde	15:16	+2:15
5.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	15:44	+2:43
6.	Søren Maarup	Allerød OK	15:54	+2:53
7.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	19:57	+6:56
8.	Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	28:38	+15:37
	Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	Ej startet	
H65		(9 / 9)	Tid	Efter
1.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	13:45	
2.	Gert Lillevang Nielsen	AMOK	14:56	+1:11
3.	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	14:57	+1:12
4.	Bent Aakjær	Odense OK	16:47	+3:02
5.	Bruno Stub	PI-København	19:04	+5:19
6.	Hans Jessen	OK Roskilde	20:07	+6:22
7.	Ole D. Jensen	THOK	22:56	+9:11
8.	Jan Sørensen	OK Sorø	23:02	+9:17
	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	Fejlklipt	

H70	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Leif E. Larsen	THOK	11:56	
2. Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	14:06	+2:10
3. Finn Petersen	OK Roskilde	15:40	+3:44
4. Emil Olesen	FIF Hillerød	16:17	+4:21
5. Erik Sørensen	Allerød OK	16:41	+4:45
6. Jimmy Hoen	Ballerup OK	19:41	+7:45
7. Lars Olsen	OK Roskilde	22:56	+11:00
H75	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Janne Brunstedt	OK Roskilde	9:41	
2. Ronnie McGrail	Søllerød OK	10:44	+1:03
3. Jan Kristoffersen	Ballerup OK	14:52	+5:11
4. Karsten Funder	FIF Hillerød	14:59	+5:18
5. Karl Aage Hald	FSK Orientering	16:10	+6:29
6. Gert Larsen	FIF Hillerød	22:25	+12:44
John Tripax	OK Roskilde	Fejlklip	
H80	(4 / 4)	Tid	Efter
1. Mogens Hansen	OK Skærmø Hareskov	16:01	
2. Henning Løwenstein	FIF Hillerød	17:53	+1:52
Ole Svendsen	OK Roskilde	Fejlklip	
Palle Møller Nielsen	Odense OK	Ej startet	
H85	(3 / 3)	Tid	Efter
1. Jørgen Jensen	Helsingør SOK	12:57	
Bent Mortensen	OK73	Fejlklip	
Holger Karlsrose	Farum OK	Ej startet	
Åben 1	(10 / 10)	Tid	Efter
1. Thomas Gadsbølle	OK Roskilde	15:16	
2. Joan Mickelåker	Andrarums IF	17:20	+2:04
3. Rasmus Nielsen	Tisvilde Hegn OK	17:24	+2:08
4. Tobias Høhne	OK Sorø	17:28	+2:12
5. Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	18:17	+3:01
6. Maria Mickelåker	Andrarums IF	18:32	+3:16
7. Karina Mejnborg	DEN-PI-København	22:31	+7:15
8. Søren Magnusson	Holbæk OK	24:26	+9:10
9. Bjarke Lundsgaard	AMOK	25:31	+10:15
Leif Karlsson	OK Kontinent	Fejlklip	
Åben 2	(3 / 3)	Tid	Efter
1. Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	22:02	
2. Lotla Hansson	OK Kontinent	31:27	+9:25
3. Peter Hofman-Bang	Holbæk OK	32:16	+10:14
Åben 3	(4 / 4)	Tid	Efter
1. Peter Hansen	Herlufsholm OK	18:31	
2. Victor Nielsen	Tisvilde Hegn OK	25:30	+6:59
3. Alma Larsson	OK Kontinent	38:39	+20:08
4. Evelin Jiraskova	Farum OK	44:06	+25:35