



Find vej på Lungshave



Find vej på Lungshave

"Find vej på Lungshave" er en anderledes tur langs kysten ved Lungshave. Det er en oplevelsestur, hvor gevinsten ud over frisk luft og sund og sjov motion er spændende viden om områdets natur.

Hensigten er, at få flere ud at orientere og bevæge sig, og at give et anderledes tilbud om indsigt i Enøs mange forskellige naturtyper.

Folderen kan anvendes både af enkeltpersoner, familier på tværs af generationer, uddannelsesinstitutioner og turister.

Find flere informationer på:

www.herlufsholm-orientering.dk/find-vej.htm

Hvis du vil se, hvor der er andre ture i nærheden af Næstved, kan du se mere på www.findveji.dk

Hvad er "Find vej i Danmark"?

"Find vej i Danmark" er en forenklet udgave af orienteringsløb. Man kan sagtens gå turen i stedet for at løbe. De fleste "Find vej i..." er i skove og naturarealer, mens andre er i byer og parker, og de tager dig rundt til steder med spændende historier.

Deltagere i projektet

Denne folder er udarbejdet af Herlufsholm Orienteringsklub i samarbejde med Natur- og friluftscenteret "Fjordhuset" og Dansk Orienterings-Forbund under "Find vej i Danmark".

- **Natur-tekster:** Anne Katrine Blond, Blå Flag Center "Fjordhuset"
- **Indtaling:** Skuespiller Peter Holst
- **Fotos og web:** Erik Torm, Herlufsholm Orienteringsklub
- **Kort:** Svend-Erik Munck, Herlufsholm Orienteringsklub
- **Redaktion og koordination:** Erik Torm, Herlufsholm Orienteringsklub



Friluftsrådet



Miljøministeriet
Naturstyrelsen





Der er mange muligheder med "Find vej på Lungshave"

Naturvandring ved Lungshave

Oplev en varierende og smuk kystnatur. Oplev et modelleret istidslandskab. Oplev et unikt levested for flere plante- og dyrearter. Find vej på Lungshave fører dig til en række helt specielle naturtyper, som udgør selve grundlaget for, at Karrebæksminde-dobbeltkyst er udpeget til internationalt naturbeskyttelsesområde.

En oplagt familieaktivitet

Den lille familietur på ca. 1,8 km rummer 8 forskellige poster. På hver post kan du scanne en QR kode med din smartphone og prøve at gætte hvem eller hvad, der er tale om. Du får 10 ledetråde og må gætte lige så tosset du vil undervejs. Hvem gætter det først? Du får svaret ved den 10. ledetråd.

Turen kan afsluttes på picnicpladsen ved Blå Flag Center "Fjordhuset". Se <http://blaaflagcenter.dk>

Ledetrådene ved hver post kan også fås ved at downloade appen TravelTales og deri hente turen "Lungshave". Så afspiller din mobil automatisk fortællingen, når posten er fundet. Hent TravelTales i Appstore eller Google Play.

Ledetrådene kan også afspilles direkte fra Herlufsholm Orienteringsklubs hjemmeside, og de findes også på engelsk.

Også for børn

En del af posterne er placeret således, at de er lette at finde for børn og nemme at komme til med en barnevogn eller klapvogn.

Find vej med GPS

Har du en GPS, kan du anvende den til at finde vej til posterne. GPS-koordinaterne finder du i folderen eller på Herlufsholm Orienteringsklubs hjemmeside.

Hvis du vil gøre det rigtig svært, kan du lægge kortet væk og kun bruge GPS'en.

Dyre-quiz med mobilen

Scan QR-koden her og start Dyre-quizruten, som omfatter posterne

7, 5, 4, 3, 1 og 8. Ved hver post får du en opgave, som du skal besvare på din smartphone.

Systemet holder styr på point, hvis du dyster mod andre.



Find vej i skolen

Ruten er velegnet til brug i undervisningen, og er du for eksempel lærer, kan du få adgang til selv at lægge mobil-quiz-opgaver på posterne. Se mere på www.findveji.dk

Sådan gør du:

Notér posternes bogstavskoder i felterne eller klip med klippetangen fra posten. Registrer dine poster på www.findveji.dk og kom med i Hall of Fame.

Kortet

Et orienteringskort viser mange detaljer, som er markeret med forskellige signaturer.

Nord er altid op på kortet, og målestoksforholdet er her 1:5000, dvs. at 1 cm på kortet er 50 meter i virkeligheden.

Kortet i folderen kan downloades fra de hjemmesider, som er nævnt på modsatte side i denne folder.

Startsteder – Parkeringsmuligheder

Der er to startsteder:

Start ved Blå Flag Center "Fjordhuset".

Startpælen står ved den store informationstavle.

55° 10' 33,47" N

11° 39' 16,10" Ø

Start fra p-pladsen til venstre lige efter passage af Græshoppe-broen til Enø.

55° 10' 34,59" N

11° 38' 57,60" Ø

Rutens længde

Med start fra Blå Flag Center "Fjordhuset" er ruten ca. 1,8 km lang.



Lungshave

Find vej i...



1 : 5.000

0 m 100 200 300 m

Ækvadistance
2,5 meter

nov - 2014



Post nr.	1	2	3	4	5	6	7	8
Beskrivelse	Vej-sammenløb	Tæt bevoксning, SØ-hjørne	Sandflade, S-kant	Mose, Nordkant	Digeknæk	Slået græsområde, Ø-hjørne	Bænk	Tæt bevoксning, NØ-hjørne
GPS	55° 10' 37,45" N 11° 38' 59,33" Ø	55° 10' 34,2" N 11° 38' 49,8" Ø	55° 10' 32,05" N 11° 38' 54,16" Ø	55° 10' 16,44" N 11° 39' 06,35" Ø	55° 10' 20,96" N 11° 39' 26,21" Ø	55° 10' 28,13" N 11° 39' 43,77" Ø	55° 10' 34,17" N 11° 39' 26,35" Ø	55° 10' 35,67" N 11° 39' 16,58" Ø
Kode eller klippetang								



Friluftsrådet



Dansk Orienterings-Forbund