



# Klub-Nyt

Herlufsholm Orienteringsklub

Juli – nr. 3/2022



Sprint om at komme først i mål ved bysprint, VM, Vejle juni 2022

## Klubbens bestyrelse valgt på generalforsamling 8/2 2022



Formand  
Hjemmeside

Anders Knudsen  
Heimdalsvej 30  
4700 Næstved  
42 70 01 79  
E-mail: [A.J.Knudsen@gmail.tele.dk](mailto:A.J.Knudsen@gmail.tele.dk)



Næstformand

Stig Andersen  
Herluf Trolles Vej 57  
4700 Næstved  
31 77 67 98  
E-mail: [Stig1806@icolud.com](mailto:Stig1806@icolud.com)



Kasserer

Lykke Berg Mathiesen  
Kuhlaus Vej 49  
4700 Næstved  
25 56 61 80  
E-mail: [Lykke@lykkebm.dk](mailto:Lykke@lykkebm.dk)



Bestyrelsesmedlem

Torben Kristensen  
Danavej 33  
4700 Næstved  
27 19 21 54  
E-mail: [torben213f@gmail.com](mailto:torben213f@gmail.com)



Ungdomskontakt

Henrik Mathiesen  
Kuhlaus Vej 49  
4700 Næstved  
20 64 78 19  
E-mail: [henrik@lykkebm.dk](mailto:henrik@lykkebm.dk)



Sekretær  
Klubtøj

Henriette Hansen  
Lupinvej 11, 1.tv.  
4700 Næstved  
E-mail: [runningiscool4u2@gmail.com](mailto:runningiscool4u2@gmail.com)



Træningsudvalg

Sebastian Hansen  
Abrikosvej 49  
4700 Næstved  
21 56 73 37  
E-mail: [s.abrikosvej@live.dk](mailto:s.abrikosvej@live.dk)

Klubhus adresse:

Herlufsholm Alle 227A, 4700 Næstved

Klubbens hjemmeside:

<http://www.herlufsholm-orientering.dk>

Klubbens konto i Spks Sjælland: 6070-1216412. Mobilpay 99422

---

## Redaktørens spalte

Klubnyt nr. 3 i 2022 er på gaden 😊 husk endelig, at komme med indlæg til klubbladet. Mail dit indlæg til mig senest 7/10 2022 på [lone213f@gmail.com](mailto:lone213f@gmail.com) så kommer det med i næste klubblad. Send også gerne billeder og kort til jeres fortællinger.

Vi ses i skoven 😊

---

## Udgivelsesplan for Klub-Nyt:

Nummer	Deadline	Udkommer
4/2022	7/10 2022	10/10 2022
1/2023	5/1 2023	8/1 2023
2/2023	11/4 2023	14/4 2023

## Indholdsfortegnelse:

s.4-5	Aktivitetskalender
s. 6	Formandens Klumme
s. 7-9	Træningsløb
s. 10	Divisionsmatch
s. 11	Klubtøj
s. 12-13	Påskeløb Silkeborg
s. 14-17	50 års Jubilæum
s. 18-20	6 dages løb Jylland
s. 21	Kontingent
s. 22	Sponsorer



# Aktivitetsoversigt

**Juli**

**August**

Juli			August		
Akt. –	Art og Sted	Bemærk	Akt. –	Art og Sted	Bemærk
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6	Rådmandshaven	Anders/Sus.
7			7		
8			8		
9			9	Alsted Skov	OK Sorø FK
10			10		
11			11		
12			12		
13			13	Rådmandshaven	Henrik/Lykke
14			14		
15			15		
16			16	<b>Stenskov, Gulerød</b>	<b>Sorø</b>
17			17		
18			18		
19			19		
20			20	Rådmandshaven	Torben/Lone
21			21		
22			22		
23			23	<b>Herlufsholm</b>	<b>HG Stadion</b>
24			24		
25			25		
26			26		
27			27	Rådmandsh./herlufsh.	Henrik/Lykke
28			28		
29			29		
30			30	<b>Stenskov</b>	<b>Stenskovvej</b>
31			31		

TM = Tilmelding

KH = Klubhuset

TR = Træningsløb – start ml. kl 17.45-18.30

**Fed skrift = arrangement af HG**

FK = Fælleskørsel fra klubhus

VTR-løb start mellem kl. 10-11

# Aktivitetsoversigt

September

Oktober

September			Oktober		
	Akt. – Art og Sted	Bemærk		Akt. – Art og Sted	Bemærk
1			<b>1</b>	Rådmandshaven	Torben/Lone
2			2	Div.match Farum Lille	FK
<b>3</b>	Rådmandshaven	Torben/Lone	3		
4			4		
5			5		
<b>6</b>	<b>Fredsskoven</b>	<b>Vej 192</b>	6		
7			7		
8			<b>8</b>	Rådmandshaven	Anders/Sus.
9			9		
<b>10</b>	Rådmandshaven	??	10		
11			11		
12			12	Rådmandshaven, Nat	HG Stadion
<b>13</b>	<b>Fruens Plantage</b>	<b>Ny</b>	13		
14			14		
15			<b>15</b>	Rådmandsh./herlufsh.	Henrik/Lykk
16			16		
<b>17</b>	Rådmandshaven	Anders/Sus.	17		
<b>18</b>	<b>Div.match, Tokkekø</b>	<b>FK</b>	18		
19			19		
<b>20</b>	<b>Grydebjerg</b>	<b>OK Sorø,</b>	20		
21			21		
22			<b>22</b>	Efterårsferie	
23			23		
<b>24</b>	Rådmandsh./herlufsh	Henrik/Lykk	24		
25			25		
26			26	<b>Sorø Sønderskov</b>	<b>Nat, OK</b>
27	Sorø Sønderskov N	OK Sorø,	27		
28			28		
29			<b>29</b>	Rådmandshaven	<b>??</b>
30			30		
			31		

TM = Tilmelding

KH = Klubhuset

TR = Træningsløb - start ml. kl 17.45-18.30

**Fed skrift = arrangement af HG**

FK = Fælleskørsel fra klubhus

VTR-løb start mellem kl. 10-11

## Formandens klumme

Så er sommerferien ved at være over for de fleste og forhåbentlig med oplevelser og ny energi. Min egen ferie gik bl.a. med deltagelse i WM for eliten i sprint i Trekantområdet i Jylland. Her deltog jeg både i publikumsløbene og som frivillig hjælper til selve WM stævnet. Som hjælper sad jeg postvagt til både knockout-sprint, den individuelle sprint og sprintstafetten. Og med ialt 650 frivillige føler man sig absolut som en del af noget stort. Det var en stor oplevelse at se det hele indefra. På hjemmefronten i HG starter lørdags træningen d. 6 aug. samt tirsdags træningen d. 9 aug. Og i den sammenhæng vil jeg opfordre alle til at deltage, da vi i efterår skal forsvare 1. pladsen i 4 division og efterfølgende forhåbentlig løbe om oprykning. Håber alle vil og kan

deltage. 😊

Til sidst en opfordring til at skrive både til klubbladet, hjemmeside og på Facebook hvis man har haft en god o-løbsoplevelse henover sommeren. Vi ses i skoven.

O-hilsen

Anders Knudsen

## Tirsdagstræningsløbene 2022

Vi arrangerer igen i år træningsløb hver tirsdag i forskellige af omegnens skove eller i Sorø. Om du er nybegynder, øvet og erfaren løber, ung eller gammel gør ingen forskel. Det er skoven, samværet og lysten til at løbe der bringer os sammen.

Til hvert tirsdagstræningsløb skaffer vi en banelægger til følgende baner:

2-3 km	let
4-5 km	mellemsvær
6-7 km	svær

Banelæggeren står for banelægning, postudsætning, registrering af løbere og postindsamling, hvor vi appellerer til at de aktive løber igen i år tilbyder sig både som banelægger og hjælpere på selve løbsdagen.

### **Løbskalender – forår & efterår 2022**

Dato	Terræn	Startsted	Bemærkninger
06.06	Vesterlyng	Lyngvej	Pinseløb kl. 10.
14.06	Sjølundssletten/Hovedmosen	P - Ved Åsen 2	Sct. Hans løb.
	SOMMERFERIE		
09.08	Alsted skov		OK Sorø. Fælleskørsel 17.
16.08	Stenskov	Gulerodshuset	OK Sorø deltager
23.08	Herlufsholm	HG Stadion	
30.08	Stenskov	Stenskovvej 66	
06.09	Fredsskov	Skyttemarksvej 192	
13.09	Fruens Plantage	Ny Præstøvej 304	OK Sorø deltager
20.09	Grydebjerg		OK Sorø. Fælleskørsel 17.
27.09	Sorø Sønderskov N	Skolevej 3	Sæsonafslutning/Sorø Fælleskørsel 17.

Start mellem kl. 17.45 -18.30.

Pris: Gratis for klubbens medlemmer. Øvrige kr. 15,-.

### **Træningsudvalget**

Vi står til rådighed, når du har spørgsmål, forslag til træningsløbene, brug for en hjælpende hånd eller selv kan bistå med assistance. Du er ligeledes velkommen til at rette henvendelse, hvis du bare vil være med og se hvordan andre planlægger og gennemfører et træningsløb.

## Banelæggere søges – forår & efterår 2023

Skulle du have lyst og mulighed for at tilbyde dig som banelægger eller hjælper til udlægning og indsamling af poster med videre, kan du kontakte Tine. Vi ses i skoven.

TRU v/Sebastian, Tine og Jesper

Jesper Børsting	jesperborsting@post.tele.dk	55739085
Tine Meyhoff Petersen	tine-mp@live.dk	28432131
Sebastian Hansen	s.abrikosvej@live.dk	21567337



## VTR nat



Dato	2. november	12. oktober	26. oktober
Skov	<b>Fruerskov</b>	<b>Rådmandshaven</b>	<b>Sorø Sønderskov Nord</b>
Klub	Holbæk OK	HG	OK Sorø
Startsted		Herlufsholm stadion	Skolevej 3
Kontaktperson	Finn Skouenborg <a href="mailto:finn.skouenborg@gmail.com">finn.skouenborg@gmail.com</a>	Jesper Børsting <a href="mailto:jesperborsting@post.tele.dk">jesperborsting@post.tele.dk</a>	Tine Demandt <a href="mailto:Tinedemandt@hotmail.com">Tinedemandt@hotmail.com</a>
	20629387	55739085	20715167

### Baner (ej kønsopdelt)

Svær, Sort. 6-7 km

Svær, Sort. 4-4,5 km

Svær, Sort 3-3,5 km

Let, Hvid. 2,5-3 km (skygning tilladt)

### Starttid

Onsdage kl. 19.00-19.30. Fællesstart kl. 19.15. Poster indsamles fra kl. 21.00.

### Startgebyr

30 kr. - dog kun 15 kr. til og med H/D -16.

### Resultater og tidtagning

Tidtagning med sportident.

Der er indskrivning fra kl. 19.00, og mulighed for samlet fællesstart kl. 19.15 for alle tre baner. De sorte baner er gaffede eller har valgfrie poster, så løberne spredes



## Resultatet ved divisionsmatchen d. 1. maj i Aggerbo-Græsted

Det blev til 3 sejre i 1. runde af årets divisions turnering.

Resultat i match 1:

HG	6 match point
HSOK	4 match point
OK73	2 match point
FSK	0 match point

Klubresultater fra 1. runde:

HG – HSOK	122-116
HG – OK73	128-115
HG – FSK	129-100

Klubben havde tilmeldt 42 løbere, hvoraf 39 stillede til start.

Følgende placerede sig i top 3 i de forskellige klasser:

H21	Sebastian	Nr. 3
H40	Anders	Nr. 3
H60	Arne	Nr. 1
H10	Alfred	Nr. 1
H12B	Tobias	Nr. 1
H14B	Cornelius	Nr. 1
H45B	Stig	Nr. 3
D40	Henriette	Nr. 1
	Lise	Nr. 2
D50	Lykke	Nr. 2
	Helle	Nr. 3
D70	Merete	Nr. 3
D20B	Caroline	Nr. 1
	Lisa	Nr. 2
D45B	Hanne	Nr. 1
D-let	Helena	Nr. 1
	Ilsabe	Nr. 3



Ovenfor ses en del af holdet til matchen d. 22.08.2021.

## Næste match er d. 18. september i Tokkekøb Hegn

Der vil være fælleskørsel fra klubben.

Vi får brug for alle mand/kvinder såvel unge som gamle.

Finalematchen for årets divisionsmatch bliver d. 02.10 i Farum Lillevang.

## Klubtøj, Herlufsholm Orienteringsklub

Så har du igen mulighed for, at bestille klubtøj. Vi har som noget nyt også hue, pandebånd og halsrør/buff på lager, se billedet nedenfor.

Tøjet kan bestilles på mail [Runningiscool4u2@gmail.com](mailto:Runningiscool4u2@gmail.com) senest 15. august.

Afregning sker via din klubkonto når tøjet er udleveret. Forventet levering: Inden Jul.

O-hilsner Henriette



Produkt	Trimtex
Overtræksjakke	voksen 799kr/ Børnestr. 799kr
Overtræksbukser	Unisex og W-size: 599kr Børnestr: 599kr
Kortærmet O-bluse	Unisex og W-size: 419kr
Langærmet O-bluse	Børnestr: 439kr Unisex og W-Size: 459kr
Tights	Unisex og W-Size: 499kr børnestr 499kr
O-bukser, lange	voksen 449kr børnestr 449kr)
Hue	229 kr
Buff/ halsrør	99 kr
Pandebånd	159kr

T-shirts, blå: 80 kr

## Påskeløb Silkeborg 2022

Vi var klar: i et år havde vi gået, kravlet og løbet os gennem Rådmandshaven uden at fare forfærdelig meget vild, så mon ikke vi kunne finde Himmelbjerget?

Vi ankom som de første til en herlig friluftscampingplads med den hyggeligste spejderhytte i udkanten. Nøglen virkede, og efterhånden kom resten af klubben. Aftenen gik med hygge og god mad lavet af madholdet.

De morgenfriske Mundusser lavede lækker morgenmad, og madpakkerne blev smurt. Så var det afsted på løb. Der var ikke ret langt fra hytten, og vi ankom til en meget stor parkeringsplads. Dét gik det op for os, at det da vistnok var lidt større end divisionsmatch.... Der var et mylder af klubtelte og folk fra mange lande på stævnepladsen, og alle lignede nogle, som havde styr på det. Vi holdt os tæt til Herlufsholm-flaget, og igen lykkedes det os ikke at blive væk. Nogle af de andre var søde og fulgte os til start, og så var vi på egen hånd. Terrænet var helt anderledes og fantastisk flot med hede – og et mylder af små stier, som da bestemt var anderledes end på kortet 😊. Ved at løbe lidt tilbage var posten der pludselig alligevel, og så var det videre. Men hvilken post var det nu, jeg var nået til? Er nord nu den vej? Der var meget at holde styr på – men rent mirakuløst kom vi begge igennem med klip ved alle poster i rigtig rækkefølge, og så kunne vi nyde stemningen på pladsen og i klubtelte med alle historierne om bom og udfordringer.

Om aftenen efter maden så vi hinandens løb på storskærm i hytten, og der var både ros og grin til hinanden. Det var superhyggeligt. Sovesalene i hytten var ikke store, men med en madras til hver og lidt hyggesnorken gik det fint.

Næste dags løb var i lidt mere velkendt skovterræn – bortset fra at der pludselig var 5 meter mellem højdekurverne, og de fyldte godt på kortet. Der var stejlt! Vi kom begge en del på afveje, men vi endte da med at finde stævnepladsen efter at have nydt lidt ekstra af skoven.

Om eftermiddagen nåede vi en runde mere på O-Track med sjove episoder – løbestilene bliver meget tydelige når de kommer på storskærm 😊 Fællesspisningen for klubben i Silkeborg var en god anledning til at snakke lidt om dagens oplevelser. Det er fantastisk så grebet man kan blive af at kigge på detaljer på et kort; så meget at posterne er til at huske flere måneder efter, nu jeg sidder og skriver om turen.

Sidste dag startede fra samme stævneplads som dag 2 – altså lige så kuperet. Vi blev begge godt udfordret på vores evner udi kortlæsning her på finaldagen. Flere gange var

jeg på vej hjem, 45 minutters "tossen rundt" var ved at være nok, selv om jeg ledte sammen med en anden på samme bane som mig. Hun gav op og gik hjem, men en lille kommentar fra en medløber om, at "der er en post lige derhenne" gav lige et lille skub, for det var sørme den rigtige post, som var godt gemt i en slugt. Så fortsatte jeg en post ad gangen, og sådan kom jeg igennem også 3. dag.

Det var allletiders oplevelse at deltage i så stort et løb. Tak til alle for et par skønne skøre skægge dage, som kunne mærkes i benene dagene efter. Og kæmpe tak for hjælpen til alle de erfarne i klubben, som sørger for, at os nye er i helt sikre hænder og bliver fundet igen, når vi er for længe ude i skoven 😊. Vi gør det igen på Bornholm til efteråret.

Hanne og Caroline



## 50+1års jubilæum i Herlufsholm Orienteringsklub



De vågne vil selvfølgelig postulere at vores 50-års jubilæum skulle ha' været afholdt i april 2021. Men som så mange andre arrangementer, kom den her Corona på tværs, I har sikkert hørt om den, så det blev ikke til noget.

Men det var jo et par dage siden, at vi sidst havde holdt stor festivitas, nemlig til vores 25-års jubilæum. Hvor løbet var ude i Kalbyrisskoven. Festen blev holdt i fælleslokalerne på HG anlægget.

Og da Herlufsholm Orienteringsklub er ikke så nem at slå ud, så det blev besluttet at d.23 april 2022, et år forsinket, skulle jubilæet afholdes.

Om dagen en by-sprint, med stævneplads oppe på Grønnegade Kaserne og så om aftenen en fest for klubbens medlemmer i festlokalerne på Figenvej.



### Stævnet oppe på Grønnegade Kaserne

Stævnepladsen for by-sprinten var lagt oppe på pladsen mellem Det Ny Ridehus og Drivhuset. Den nærliggende bygning Smedjen var booket til kaffebrygning og lignende. Næstved borgere, chefen borgmesteren og selvfølgelig klubbens medlemmer, var inviteret. Man skulle bare møde op, det var gratis. Og efter man havde været ude at løbe eller gå sin bane var der mulighed for saft, kaffe eller the samt hjemmebagt kage dertil. Selvfølgelig også gratis i dagens anledning.

Der var flere baner/udfordringer at vælge i mellem. Borgmester-sprint på bare 100m foregik rundt om ovenlysvinduerne oppe på pladsen. Den korte klapvognsvenlige familiebane, 1,0km, kun på Grønnegade Kaserne området. Mellem banen for dem der ville på en lidt længere tur, 2,0km, hvor man også var ovre på den nærliggende Munkebakken. Og så den lange, 4,6km, for dem der gerne ville udfordres og prøve at løbe en rigtig by-sprint, hvor man også var rundt i Næstved Centrum.



By sprint er jo en forholdsvis ny disciplin, hvor løbet, som navnet siger, foregår inde i byen. Ikke i skoven, som for mange jo stadig er det rigtige sted at afholde orienteringsløb.

Mange tog imod invitationen for at komme ud og gå eller løbe en tur i det fantastiske vejr. Da vi så samtidig havde bestilt og fået et fantastisk vejr, sad mange og nød en kop kaffe eller noget andet at drikke og et stykke hjemmebagt kage. Hvor der blev snakket om deres løb eller løst og fast.

Stævnelederen Lykke og Banelæggeren undertegnede var i hvert fald yderst tilfredse med fremmødet.





## Jubi festen om aftenen

Om aftenen jubi festen afholdt ude i festlokalerne på Figenvej arrangeret af de 3 sylfider Helle, Lone og Birgitte.

Der var ankomst cirka kl. 18, hvor folk først hyggede og tjit-tjattede sig med en velkomstdrink i ankomstrummet. Hvorefter festmåltidet skulle indtages i det pyntede tilstødende lokale. Det var dejligt at se det store fremmøde af dels gamle kendinge, men også en mange nye klubmedlemmer.

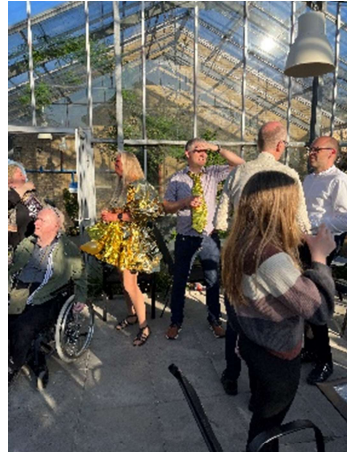
Vi var så heldige at 2 af de oprindelige stiftere kunne komme med til festen Erik Hartmund og Preben Lupnaav. Desværre måtte Inge Hartmund melde afbud.

Undervejs var der forskellige indslag. Erik Hartmund holdt en tale om opstarten af klubben i 1971 og de første år. Det var anderledes dengang og dog.

I stedet for at holde en tale, entrerede Anders Formand, sig med Tine, som Fru og Hr Duracell. Hvor der med hjælpere og et offer blev optrådt med vand i en spand.

Anders er i øvrigt kun vores 11 formand, så de holder sig forholdsvis længe.

Og så i stedet for at forskellige folk holdt taler, der som oftest ender med at være om de samme ting, havde Helle fundet på et indslag, hvor der blev spurgt til



forskellige emner eller oplevelser angående orienteringsløb. Med tre kort skulle kunne man erklære sig enig eller uenig i en påstand, eller bruge det tredje kort, hvis man havde noget at fortælle om emnet. Det kom der mange beretninger og anekdoter ud af.

Om de oplevelser folk havde haft udi orienteringssporten. Lige fra de fantastiske, til de knap så fantastiske personlige oplevelser, under dyrkningen af vores herlige sport.





Om afvikling af stævner, dem klubben har arrangeret og dem vi har deltaget i, hvordan de har ændret sig men alligevel ikke.

Om hvordan korttegning og korttryk har udviklet sig og blevet "nemmere og hurtigere".

EDB'ens indtog med f.eks. elektronisk postregistrering og afvikling af løbet.

Da vi senere på aftenen afsluttede festen, tror jeg at alle dem der var til stede syntes at det havde været en hyggelig og dejlig afslutning på vores lettere forsinket 50-års jubilæum. Det var det i hvert fald set fra skribentens side, som selv har været med i et par og 30 år.



Vi ses i skoven, Torben

## 6-dages løb i Jylland

Da der blev annonceret WOC-tour med 6 publikumsløb samtidigt med afholdelse af WOC i bysprint i trekantsområdet, blev vi (Henrik og mig selv) hurtigt enige om at det skulle vi da med til.

Vi kunne deltage i 3 skovløb og 3 bysprinter – og vi meldte os til hele herligheden 😊

Vi boede i et lækkert stort sommerhus med Anders og Jesper og der var nok ca. 300 meter til stranden – så en dukkert blev det også til.

Lone og Torben boede i sommerhus i umiddelbar nærhed og vi spiste sammen flere gange og hyggede med at se o-track om aftenen og grine og diskutere vejvalg. Der var mange gode råd om både det ene og det andet.

Lørdag var der o-løb i skoven Frederikshåb Vest ved Randbøl – terrænet var plantage med mange kurvedetaljer – udfordrende og svært – men det gik nu meget godt og vi gennemførte alle sammen.

Søndag rykkede vi videre til skovløb i Hylkedal ved Kolding. Du milde pruhest – det var en mørkesort bane og fysisk krævende. Samtidig var det bagende varmt og det gjorde ikke løbet lettere. Der var kortvend og da det blev vendt første gang - gik målestokken fra 1:7.500 til 1:4.000. Senere var der et kortvend mere og så var vi tilbage på 1:7.500. Inden start havde vi talt om at lunte meget langsomt eller måske endda gå ud til første-posten efter det første kortvend for lige at få følingen med den nye målestok. Problemet var bare at jeg lige løb så godt, og inden jeg nåede at se mig om efter poster, var jeg allerede nået til den anden ende af kortet. Så en tur tilbage – næsten helt til start og så forfra – jeg bommede 2 ud af de 4 poster på kortet med 1:4.000! Da kortvend 2 kom og vi var tilbage på 1:7.500 begyndte terrænet rigtigt at vise tænder. Et par gange måtte jeg kure ned ad skrænterne på rumpetten. En meget krævende bane og 3 fra klubben gennemførte ikke. 2 opgav og 1 havde fejlklip. En enkelt gang undervejs spekulerede jeg på, om jeg mon skulle løbe gul bane fremover? 😊

Efter løbet var der mulighed for bad på stævnepladsen og vi drog herefter direkte til Kolding by for at se eliten løbe sprint-stafet. Det var et meget spændende

opgør og på et tidspunkt lå Danmark på 3. pladsen. Vi blev dog slået i slutningen og landede på en 6. plads.

Mandag var der bysprint i Kolding. Vejret var blevet vådt og i starten kunne jeg heldigvis stå i læ under et træ mens jeg ventede på at det blev min tur. Under selve løbet lagde jeg ikke helt mærke til om det regnede? – vist ikke så meget?

😊 Bysprinten i Kolding var den mest interessante at de 3 bysprinter. Det foregik i den gamle bydel med mange baggårde og smalle passager. På min bane D-55 var der 21 poster på 2,6km så de lå tæt. Det var rigtig sjovt og alle mand/damer gennemførte.

Tirsdag var der også bysprint – denne gang i Fredericia. Nu var varmen tilbage så selvom banelængden stadig var kort (20 poster på 2,7km) så var det lidt hårdt 😊 Jeg synes min bane var sjov og udfordrende – måske ikke så teknisk svær som i Kolding – vi var bl.a en tur oppe på voldanlæggene. H-55 var ikke imponerede over deres bane, men vi gennemførte alle sammen.

Efter løbet i Fredericia var der knock-out sprint for eliten – et lidt spøjst koncept efter min mening. Men det var sjovt at se og de løbere som kom i finalen fik løbet sprint hele 4 gange. Her havde Danmark svært ved at være med og kun en kvinde kvalificerede sig til semifinalen – men blev slået og nåede ikke til finalen.

Onsdag var vi tilbage i skoven - denne gang i Frederikshåb Øst og med samme stævneplads som lørdag. Denne gang var banen ikke helt så svær, og det var egentligt meget rart efter 4 dage med o-løb og især fordi skovturen i Hylkedal havde sat sine spor. Nu troede jeg igen på at jeg kunne orientere i skoven 😊 Også her gennemførte alle som deltog i løbet. Et par stykker holdt hviledag.

Torsdag var sidste dag på WOC-touren og bysprinten var nu rykket til Vejle. Vejret var stadig varmt og så er det bare som om logikken nogle gange er ikke-eksisterende! Terrænet var det samme som eliten havde løbet til kvalifikationen om formiddagen og området var et gammelt byområde med beboelse, baggårde og snævre passager. Min bane havde 15 poster på 2,8km. Også et rigtig godt løb – men bysprinten i Kolding var nu sjovest.

Summasumarum = jeg gennemførte alle 6 løb, dog ikke i nogen fantomid :D

Efter løbet torsdag gik turen tilbage til sommerhuset til et dejlig bad og så vendte vi ellers næsen hjemad. Der var desværre sket 2 uheld på Fyn så vi landede først

i Næstved ca kl. 19.00, men vi nåede at se næsten hele damernes sprintfinale på TV.

Jeg vil afslutte o-løbs delen med at rose arrangørerne. Jeg havde frygtet at publikumsløbene ville "lide under" at der samtidig skulle afholdes WOC. Men det var helt ubegrundet – super gode og interessante løb og lækre store stævnepladser med fin service - og alt blev afholdt til perfektion. Fedt.

Fredag formiddag blev madpakke, rosevin og godter pakket i rygsækken og så gik turen med toget til Kbh for at se Tour de France.

Ja sådan kan en uge hurtigt gå 😊

O-hilsen Lykke



## Kontingent

Der er sendt kontoudtog ud til alle medlemmer og har du ikke allerede indbetalt til klubben, bedes du gøre det snarest. Klubbens bankkonto er 6070-1216412.

Klubben har også fået mobilpay 99422. Hvis du betaler med mobilpay må du meget gerne skrive dit navn i beskedfeltet ☺

Har du spørgsmål af nogen art vedr. kontingent så kontakt klubbens kasserer Lykke på [lykke@lykkebm.dk](mailto:lykke@lykkebm.dk).

---

**Støt klubbens sponsorer! De støtter os!**

---

