



Instruktion til Sjællandssprinten 2023

den 20 maj 2023.



Løbet er klassificeret som 3*** C-løb.

Arrangør: Herlufsholm Orienteringsklub

Mødested/Parkering: Parkeringsplads ved Lille Næstveds Skole afd. Karrebæksvej.
GPS koordinater: 55.2202445, 11.7334980
Karrebæksvej 80, 4700 Næstved. Parkering er gratis.

Stævneplads: Der forefindes stævnekontor, salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling, væske og toilet. Løberministeriet vil også være til stede.

Afstande: Parkering – Stævneplads 50 m.
Stævneplads – Start ca.800m

Terræn: Næstved vest, Karrebækvej
Blandet bolig- og institutionsområde med grønne områder og beplantning, der vil give udfordrende sprint i meget varierede omgivelser. Svagt kuperet.

Kort: Målestok, banerne starter på 1:1000 derefter fortsættes på 1:3000.
Nytegnet 2023 efter sprintnorm ISprOM 2019-2 Ækvidistance. 2,5 m.
Der løbes på edb-printede kort. Løbskortene er ikke ophængt.



Regler og ansvar: Løbsområderne er ikke afspærrede, så almindelig trafik må påregnes. Der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes. Tag hensyn til beboere og andre, der færdes eller opholder sig i løbsområdet. Vær specielt opmærksom når man løber ud og ind ad porte og rundt om hushjørner. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser skal overholdes.

Postvagter: Der vil være postvagter i løbsterrænet, som overvåger at posterne bliver stående samt at forbudte områder ikke passeres af løbere.

- Væske:** Der er væske efter målgang.
- Toiletter og bad:** Toiletter indendørs i idrætshal. Der er ikke mulighed for bad.
- Opvarmning:** Der er god plads til opvarmning på vejen til startområde.
- Baner og længder:** Banelængde er opgivet med korteste vejvalgslinie.

Bane	Sværhedsgrad	D-Klasser	H-Klasser	Længde - Poster
1	Sort - Svær		H21 H35	2,6 km. – 19 p.
2	Sort - Svær	D21 D35	H40 H45 H50 H55	2,3 km. – 18 p.
3	Sort - Svær	D40 D45 D50 D55	H16 H18 H20 H60 H65	2,0 km. – 17 p.
4	Blå - Svær	D16 D18 D20 D60 D65	H70 H75	1,7 km. – 15 p.
5	Hvid - Let	D12 D14 D70 D75 D80 D85	H12 H14 H80 H85 D/H90	1,5 km. – 16 p.

- Startprocedure:** Put and Run. Start er mellem kl.12.45 – 13.45.
Du stiller dig i kø til din bane, når du er klar.
Der startes som Put and run med 1 min. startinterval.
Kortene er placeret i kasser, hvor det tages i startøjeblikket.
Dog får H/D 12 udleveret kortet 1 min. før.
- Startpunkt:** Fra startlinjen er der cirka 30m til startpunkt.
- Målprocedure:** Målposten stemples og der fortsættes til aflæsning og udlevering af stræktider i beregnertelt på stævnepladsen.
Lånebrikker afleveres i målteltet.
- Max. Løbetid:** Til Sjællandssprinten 50 min.
- Overtrækstøj:** Ingen transport af overtrækstøj.
- Åbne baner:** Tilmelding og betaling på stævnepladsen.
Start mellem kl. 12.45 – 13.45.
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.
Det sælges åbne baner mellem kl. 12.30 – 13.30 så længe lager haves.

Pris H/D-20 kr. 40,- pr. afdeling. H/D21- kr. 80,- pr. afdeling.

Leje SI-brik kr. 20,-.

		Sjællandssprinten
Bane	Sværhedsgrad	Længde – Poster
Åben 1	Sort - Svær	2,6 km. – 19 p.
Åben 2	Sort - Svær	2,0 km. – 17 p.
Åben 3	Hvid – Let	1,5 km. – 16 p.

Postdefinitioner: IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.
Der vil være løse definitioner ved start.

Kontrolenheder: Der anvendes Touch-Free Sport-Ident enheder monteret vandret på et aluminiumsspyd eller en træbuk. Der er en enhed pr. post.

Påklædning/sko: Det er ikke tilladt at løbe i pigsko.

Præmieoverrækkelse SM Sprint Den forventes afholdt kl.14 på stævnepladsen for Sjællandssprinten.
Hvis muligt tidligere.

Resultater: Resultaterne offentliggøres løbende på stævnepladsen. Ligesom disse bliver lagt på stævnets hjemmeside og O-result hurtigst muligt.

O-Track Banerne vil være tilgængelige i O-Track efter løbet.

Live resultater via appen **LiveOL** (IOS og Android)



Klager og protester: Klager over konkurrencen kan indgives til stævneledelsen indtil 30 min. efter udløbet af max. tid for sidst startende. Klagen indgives ved henvendelse på stævnekontoret, og den skal helst være skriftlig.

Protest mod en truffet afgørelse af en klage skal indgives straks og senest 15 min. efter meddelelse om afgørelsen.

Protest over resultatlisten kan dog indgives indtil 7 dage efter, at resultatlisten er offentliggjort på stævnets hjemmeside.

Stævneledelse

Stævneleder: Torben Kristensen, Herlufsholm OK.
Tlf. 27 19 21 54. E-mail: Torben213F@gmail.com

Stævnekontrol: Arne Kristensen, Herlufsholm OK

Banelægger: Henrik Mathiesen, Herlufsholm OK

Banekontrol: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK

Korttegner: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK

Dommer: Arne Kristensen, Herlufsholm Ok