



# Herlufsholm og Køge OK indbyder til

## *Sjællandssprinten*

### den 20. - 21. maj 2023

Løbet er klassificeret som 2\*\* C-løb.



Der løbes en afdeling lørdag og to afdelinger søndag eftermiddag:

**Lørdag 20. maj** løbes 1. afdeling af Sjællandssprinten i det vestlige Næstved (se side 2)

**Søndag 21. maj** løbes 2. og 3. afdeling af Sjællandssprinten i Solrød og Jersie. (se side 3)

I Sjællandssprinten tæller alle 3 afdelinger, og vinderen er den løber, der har den samlede hurtigste tid.

Der er mulighed for at tilmelde sig de to delstævner enkeltvis.

**Løbsområder:**

1. afdeling i det vestlige Næstved
2. og 3. afdeling Solrød Strand og Jersie

**Kort:**

1. afdeling 1:3000 / 1:4000 i Næstved  
Nytegnede / nyreviderede 2022- 23 efter ISprOM 2019-2
2. og 3. afdeling 1:3000 / 1:4000 i Solrød og Jersie  
Nytegnede / nyreviderede 2022- 23 efter ISprOM 2019-2  
ækvidistance 2,5 m.  
Der anvendes laserprintede kort.

### Fælles for alle 3 afdelinger:

**Postdefinitioner:** IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet.  
Der vil være løse definitioner ved start.

**Kontrolenheder:** Sport-Ident. Der anvendes **IKKE** touch free enheder.

**Baner og længder:**

Bane	H-Klasser	D-Klasser	Ca. længde - Luftlinje
1	H21 H35		2,5 km.
2	H40 H45 H50 H55	D21 D35	2,3 km.
3	H60 H65 H16 H18 H20	D40 D45 D50 D55	2,0 km.
4	H70 H75	D60 D65 D16 D18 D20	1,7 km.
5	H12 H14 H80 H85 DH90-	D12 D14 D70 D75 D80 D85	1,5 km.

**Præmier:** Der er ingen præmier.

**Kiosk:** Mindre kiosk på stævnepladsen med begrænset sortiment.

**Overtrækstøj:** Ingen transport af overtrækstøj.

**Toiletter og bad** Toiletter i tilknytning til Stævnepladser. Ingen omklædnings- / bedefaciliteter.

**Børnebaner** Tilbydes ikke.

**O-Track** Banerne vil være tilgængelige i O-Track efter løbet.

# Vestlige Næstved 1. afdeling den 20. maj 2023



**Mødested/Parkering:** Oplyses i instruktionen.

**Stævneplads:** Stævneplads med faciliteter, der vil være en mindre kiosk.

**Bemærk!** Præmieoverrækkelsen for SM Sprint forventes afholdt kl.14.00, her på stævnepladsen til 1 afdeling af Sjællandssprinten. Hvis muligt tidligere.

## 1.afd. Vestlige Næstved

**Afstande:** Parkering – Stævneplads max. 100 m.  
Stævneplads – Start oplyses i instruktionen.  
Mål på stævneplads  
Parkering SM Sprint – Parkering 1 afdeling Sjællandssprinten ca.5km.

**Terræn:** Blandet bolig- og institutions område med åbne grønne områder, der vil give udfordrende sprint i meget varierede omgivelser.

**Start:** 1. afdeling Fri start mellem kl. 12.45 – 13.45.  
Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.  
Der startes som put & run med 1 min. startinterval.  
Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

**Bemærk!** Starttid for SM Sprint vil være mellem kl.11.00 og ca.12.00.  
**Start SM sprint:** Det er derfor muligt at deltage i både SM Sprint og derefter Sjællandssprinten. Angående SM Sprint, se separat indbydelse.  
Tilmelding til de 2 løb skal ske hver for sig i O-Service.

**Tilmelding** Senest d. 12.05 kl. 24 via o-service eller til:  
Sebastian Hansen, 4700 Næstved.  
Tlf. 21 56 73 37. E-mail: [s.abrikosvej@live.dk](mailto:s.abrikosvej@live.dk)

**Eftertilmelding** Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

**Åbne baner** Start mellem kl. 12.45 – 13.45.  
Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.  
Kan købes på stævnepladsen.

Bane	Klasse	Ca. længde - Luftlinje
1	Åben 1	2,5 km.
3	Åben 2	2,0 km.
5	Åben 3	1,5 km.

**Startafgift** Betales samtidig med tilmelding til:  
Konto 6070 1216412 Herlufsholm Orientering.

Alder	Forhåndstilmeldt Pris afdeling 1	Åbne baner Pris afdeling 1
H/D-20	Kr. 40,-	Kr. 40,-
H/D21-	Kr. 75,-	Kr. 75,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-

**Stævneledelse** Stævneleder: Torben Kristensen, Herlufsholm OK.  
Tlf. 27 19 21 54. E-mail: [Torben213F@gmail.com](mailto:Torben213F@gmail.com)  
Stævnekontrol: Arne Kristensen, Herlufsholm OK  
Banelæggere: Henrik Mathiesen, Herlufsholm OK  
Banekontrol: Anders Knudsen, Herlufsholm OK  
Dommer: Oplyses i instruktionen

**Instruktion** Forventes tilgængelig på internettet fra d. 18-05-2021. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeadresse: <http://herlufsholm-orientering.dk>

# Solrød og Jersie 2. og 3. afdeling den 21. maj 2023



**Mødested/Parkering:** Oplyses i instruktionen.

Evt. offentlig transport med S tog (A) til/fra Solrød Strand station

**Afstande:**

Parkering – Stævneplads ca. 200 m.

Solrød Strand S station (Linje A) til stævneplads: ca. 500 m.

Stævneplads – Start 2. og 3. afdeling oplyses i instruktion.

**Stævneplads:**

På centralt beliggende græsareal.

Her forefindes salg af åbne baner, kiosk, resultatformidling og adgang til toilet.

**Terræn:**

Begge afdelinger:

Delvist åbne områder med forretninger, boliger (etage / tæt lav) og institutioner.

Terrænet er fladt.

**Start:**

2. afdeling: Fri start mellem kl. 10.00 - 11.30.

3. afdeling Fri start mellem kl. 10.45 - 12.00.

Du stiller dig i kø ud for din bane, når du er klar.

Der startes som put & run med 1 min. startinterval.

Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får H/D-12 udleveret løbskort 1 min. før.

**Tilmelding**

Senest d. 12.05 kl. 19:00 via o-service eller til:

Malene Løkke, Grønnekildevej 8, 4600 Køge.

Tlf. 56654767. E-mail: red@koegeok.dk

**Eftertilmelding**

Ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

**Åbne baner**

2. afdeling Start mellem kl. 10.30 - 11.30.

3. afdeling Start mellem kl. 11.00 - 12.00.

Der vil være fri start sammen med de forhåndstilmeldte.

Bane	Klasse	Ca. længde
1	Åben 1	2,5 km.
3	Åben 2	2,0 km.
5	Åben 3	1,5 km.

**Startafgift**

Betales samtidig med tilmelding til:

**Konto 5368 0241634 Køge OK**

Alder	Forhåndstilmeldt Pris ialt afd. 2 + 3	Åbne baner Pris i alt afd. 2 + 3
H/D-20	Kr. 80,-	Kr. 80,-
H/D21-	Kr. 150,-	Kr. 150,-
Leje SI-brik	Kr. 20,-	Kr. 20,-
Tabt / bortkommet SI brik skal erstattes til dagspris.		

**Stævneledelse**

Stævneleder: Tage Ebbensgaard, Køge OK

Stævnekontrol: Oplyses i instruktionen

Banelægger: Niels Torm og Tage Ebbensgaard, Køge OK

Banekontrol: Karsten Richardt, Køge OK

Overdommer: Oplyses i instruktionen

Overordnet stævneansvarlig: Tage Ebbensgaard formand@koegeok.dk

**Instruktion**

Forventes tilgængelig på internettet fra d. 16-05-2023. Her vil resultatlisten ligeledes komme. Hjemmeside adresse: www.koegeok.dk