

Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 12.11.2023 Rønnebæk Overdrev/Fredsskoven

Mødested/Parkering:	P ved Skyttemarksvej 192. Afmærkning fra Skyttemarksvej. Der er kun indkørsel fra Ring Øst/Skyttemarksvej.		
Afstande:	P-SP 0-200 m. SP - Start 50 m.		
Kort:	Rønnebæk Overdrev, revideret 2023. Ækv. 2,5 m. 1:7.500. ISOM 2017-2.		
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.		
Terræn: Fredsskoven	Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og gran samt større ujævnt sumpskovsområde. Skoven er detaljerig med en del veje og stier. Skoven er småkuperet med en del kurvedetaljer herunder huller fra tidligere militær aktivitet.		
Rønnebæk Overdrev	Der er tale om et tidligere militært øvelsesområde, som i dag kun benyttes meget lidt af forsvaret. Området er åbent og med god gennemløbelighed. Der vokser dog en stigende mængde selvsåede træer op, som begrænser udsynet. De tidligere benyttede kampvognsspor er ved at gro til, hvorfor der efterhånden er få veje og stier på kortet. Der er en del søer og moser, som på denne årstid er våde. Området er moderat kuperet med en del kurvedetaljer i form af bl.a. huller, små lavninger og render fra tidligere militær aktivitet.		
Banelæggers bemærkninger	Der går løse køer rundt i området. Området er omkranset af lavt strømførende hegn, som kan passeres ved enten at rulle under eller skræve over.		
Baner;	Grøn (begynder) 2,4 km. 9 p.	Blå, mini (svær) 3,5 km. 13 p.	
	Hvid (let) 2,8 km. 11 p.	Sort, kort 4,2 km. 16 p.	
	Gul (mellemsvær) 4,2 km. 15 p.	Sort, mellem 6,5 km. 20 p.	
		Sort, lang 7,5 km. 23 p.	
”Bytterfly”;	Der er 1 ”Bytterfly” på Blå Mini + 2 ”Bytterfly” på Sort Mellem og Sort Lang. Husk, at klippe ved hver passage.		
Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident.		
1. start:	Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som ”put and run”. Der vil være bemandede ved start.		
Væske:	Forefindes ikke. Medbring selv væske.		
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.		
Målprocedure:	Målpost er placeret ved SP. Efter målgang aflæses brik på SP.		
Resultater:	Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på HG hjemmeside.		
O-Track:	Banerne lægges i O-Track efter stævnet.		
Startafgift:	Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på butiknr. 99422.		
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Jesper Børsting E-mail: jesperborsting@post.tele.dk Tlf. 55739085		