



Herlufsholm Orienteringsklub

INSTRUKTION

til op/nedrykningsmatcher i 1 - 3. division i Øst-kredsen 2023

Søndag 24/9 2023 i Store Dyrehave

Første match gælder de to pladser i 1. division og udkæmpes mellem:

- Holbæk OK
- Tisvilde Hegn OK
- Farum OK
- Allerød OK

Anden match gælder de to pladser i 2. division og udkæmpes mellem:

- Roskilde OK
- OK Øst Birkerød
- OK Sorø
- Ballerup OK

Samt åbne baner for medlemmer i alle øvrige klubber og andre interesserede (put & run)

Arrangør: Herlufsholm Orienteringsklub, Næstved

Klassifikation: 3***

Dato: Søndag 24/9 2023

Skov/løbsområde: Store Dyrehave

Parkering: Der er parkering ved ATP og Regionsgården, Kongens Vænge, 3400 Hillerød. Der hænger skærm på Overdrevsvejen ved indkørsel til Kongens Vænge og ved indkørsel til P-plads. GPS: [55.931591, 12.351086](https://www.google.com/maps/place/35.931591,12.351086)

Der er ikke parkeringspersonale, vi henviser til at alm. parkerings- og færdselsregler.

Følg rød/hvid snitsling (med tekst "Trail på Klinten") 900-1200m til stævneplads.

Vær opmærksom når Overdrevsvejen krydses – der kører mange biler. Hold øje med børnene.

Stævneplads: I den nordlige del af skoven. GPS: [55.926680, 12.353080](https://www.google.com/maps/place/55.926680,12.353080)

Der kan ikke køres til stævnepladsen. Stævnepladsen åbner kl. 9.00.

På stævnepladsen vil der være kiosk, stævnekontor samt salg af åbne baner. Vi benytter kontant og mobilepay. Herudover er der gratis børnebane. (Børnebane anvender små røde flag)

Der vil være 4 mobile toiletter i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.

Stævnekontor: Er på stævnepladsen. Stævnekontor åbner kl. 9.00. Her er der også salg af åbne baner.

Åbne baner: Sælges fra stævnekontor. Der er salg af åbne baner i tidsrummet kl. 9.30 – 12.00. Alle åbne baner startes som "put & run" mellem kl. 10.30 – 12.30.

Klubtelte: Kan opstilles bag markering med gul snitsling.

Service: Kiosk findes på stævnepladsen. Der tilbydes lækre sandwich, sodavand, diverse slik, frugt, kage og kaffe/the. Kaffe/the koster 7,- men har du eget krus med koster det kun 5,-.

Der vil være salg af o-udstyr samt merchandise på stævnepladsen.


















Der findes ingen omklædnings- og bademuligheder.

Der tilbydes ikke børnepasning – men vi har en sjov børnebane som er gratis og med små præmier.

Førstehjælp: Der er førstehjælp på stævnepladsen ved læge Helle Roested fra kl. 9.00.

- Afstande:** Parkering til stævneplads: 900- 1200 meter, følg rød/hvid snitsling m. tekst "Trail på Klinten"
Stævneplads til start: 300 meter, følg blå snitsling.
Målopløb på stævnepladsen.
- Tidtagning:** Elektronisk med Sportident. Det er deltagernes eget ansvar at sikre, at SI-brikken er nulstillet inden start og at SI-brikken registrerer ved hver post med blink og/eller lydsignal. I tilfælde af SI-svigt skal der klippes i kanten af løbskortet. Der er clear og check ved start.
- Kontrolnummer:** Kontrolnumre på postenhederne er placeret vandret samt lodret på stativerne.
- Væske:** Der er væske ved mål. Vi beder om at tomme vandflasker smides i skraldestativer indrettet hertil, sådan at vi kan få dem afleveret til genbrug.
Der er ikke væske i skoven.
- Kort:** Store Dyrehave, målestok 1: 10.000 og 1:7.500, revideret i 2022 og med enkelte rettelser i 2023. Ækvidistance 2,5m. Kortet er tegnet i henhold til ISOM 2017 på grundlag af materiale fra MapMagic og eksisterende kortmateriale.
Kort er pakket i poser. Klasserne D/H60 og ældre løber på kort i målestok 1:7.500. Alle andre klasser på kort i målestok 1:10.000.
- Afmærket rute:** Grøn begynder, Hvid/let bane og hvid/åben 4 har gul snitsling mellem 2 poster nær mål, da banerne krydser gennem terrænet.
- Postdefinitioner:** IOF-symboler. Disse vil være påtrykt løbskortet. Der vil være løse postdefinitioner ved start, hvis man er i besiddelse af holder til denne under løbet.
- Terræn:** Nordsjællandsk blandingskov med let kupering. Veludbygget vej- og stinet. Gennemløbeligheden er generelt god, men der er også områder, hvor vegetationen er tæt. Sommeren har budt på meget regn og det ses i skoven. Nogle lavninger er fyldt med vand og nogle moser er meget våde. Desuden kan nogle af de mindre stier være svære at finde i terrænet.
Det anbefales det at tjekke kontrolnummer på posterne. De står nogle steder meget tæt.

Klasser og baner: Iflg. DOF reglement:

Klasser Herrer:	Klassifikation		Bane	Længde	Poster	Målestok
H18, H20, H21	Sort svær		1	9,1	24	1:10.000
H40	Sort svær		2	7,2	18	1:10.000
H16, H50	Sort svær		3	6,5	21	1:10.000
H60	Sort svær		4B	5,2	17	1:7.500
H70	Blå svær		5	4,4	16	1:7.500
H80	Blå svær		8	3,6	13	1:7.500
H14, H20B, H21B, H45B	Gul mellemsvær		6	4,8	17	1:10.000
H-Let, H12, H14B	Hvid let		7	3,2	13	1:10.000
H10, H12B, Begynder	Grøn begynder		10	2,7	13	1:10.000
Klasser Damer:						
D18, D20, D21	Sort svær		2	7,2	18	1:10.000
D40	Sort svær		3	6,5	21	1:10.000
D16, D50	Sort svær		4A	5,2	17	1:10.000
D60	Blå svær		5	4,4	16	1:7.500
D70	Blå svær		8	3,6	13	1:7.500
D14, D20B, D21B, D45B	Gul mellemsvær		9	3,9	14	1:10.000
D-Let, D12, D14B	Hvid let		7	3,2	13	1:10.000
D10, D12B, Begynder	Grøn begynder		10	2,7	13	1:10.000

Startafgift divisionsmatch: H/D-20 kr. 70,-. HD21- kr. 110,-. Leje af SI-brik kr. 20,-.

Åbne baner:

Åbne baner:	Klassifikation		Bane	Længde	Poster	Målestok
Åben 1	Sort svær		21	6,2	20	1:10.000
Åben 2	Sort svær		22	3,9	14	1:10.000
Åben 5	Blå svær		25	3,5	11	1:7.500
Åben 3	Gul mellemsvær		23	3,8	13	1:10.000
Åben 4	Hvid let		24	3,0	13	1:7.500

Der vil være fri start – "put & run" mellem kl. 10.30 – 12.30.

Fordelen ved at forhåndstilmelde sig er, at der er sikkerhed for at komme ud og løbe den ønskede bane.

Startafgift åbne baner:

Alder:	Forhåndstilmeldte:	Åbne baner købt på dagen:
H/D – 20	70,-	85,-
H/D21 -	110,-	125,-
Leje SI-brik	20,-	25,-
Bortkommen brik erstatning	Dagspris	Dagspris

Start: Alle baner benytter samme start. Følg blå snitsling fra stævneplads til start ca. 300 meter.

1. division kl. 10.00.

2. division kl. 11.30.

Løbere på bane 7 og 10 har fri starttid (put & run) fra kl. 10.15 til sidste ordinære starttid.

Åbne baner fri start (put & run) mellem kl. 10.30-12.30.

Startprocedure: Der er clear og check før boks 1.

Fremkald 4 min. før start.

Boks 1: Indkald sker ved opråb af starttid. Bemærk at uret ved fremkald viser starttiden. Evt. lejebrik udleveres.

Boks 2: Løse postdefinitioner tilbydes løbere som medbringer holder til postdefinitioner. Check af SI-brik foretages også i denne boks.

Boks 3: Blankt kort over løbsområdet er ophængt i boks 3. Løbere på bane 7 og 10 samt åben 4 (Let og begynder) kan få udleveret deres kort og kan få hjælp af personalet i boks 3 og 4.

Boks 4: Løbere tager kort fra kortkasse og går frem til startlinje. Det er tilladt ved et kig på postdefinitionen på kortet at sikre sig, at det er det rigtige kort. Derudover er det ikke tilladt at se på kortet før i startøjeblikket. Bane 7 og 10 (Let og begynder) og alle åbne baner skal stemple startposten ved boks 4. Bane 7 og 10 samt åben 4 har startpunkt ved start. Alle andre baner skal følge afmærkning (rødt/hvidt bolsjebånd) ca. 70 meter til startpunkt som ikke skal stemples. Løbere der ikke passerer startpunktet diskvalificeres.

For sent startende skal henvende sig til startpersonalet.

Åbne baner: Lejebrikker til forhåndstilmeldte udleveres ved start.

Lejebrikker for tilmeldte på dagen udleveres ved "salg åbne baner" på stævnepladsen.

Samtlige løbskort til åbne baner udleveres ved start.

Mål: På stævnepladsen.

Løberne skal stemple målenheden på mållinjen og forsætte i målslusen til kontrolaflysning af SI-brik og udlevering af mellemtider.

Lejebrikker afleveres ved kontrolaflysningen. Løbskortet må beholdes ved målgang, men udvis fair play og hold kortet skjult for endnu ikke startede.

Udgåede løbere skal melde sig i mål.

Max tid er 2 ½ time.

Skygning: Ifølge reglementet er skygning tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let.

Eftertilmelding: Er ikke muligt. Der henvises til åbne baner.

- Startlister:** Offentliggøres torsdag 21/9 2023.
- Ændring af løber:** Efter at startlisten er offentliggjort, kan der ikke tilmeldes yderligere deltagere, og ingen deltager kan skifte klasse. En tilmeldt deltager kan indtil 24 timer før første start i den pågældende divisionsmatch i den samme klasse erstattes af en anden ikke i stævnet tilmeldt deltager, forudsat at den anden deltager opfylder betingelserne for at starte i den pågældende klasse
- Resultatformidl:** Der er resultatskærme med live-opdatering på stævnepladsen.
Der vil være online resultatformidling.
Efter løbet hurtigst muligt på O-service og HG's hjemmeside.
- Overtrækstøj:** Ingen transport af overtrækstøj.
- Præmier:** Der er ingen præmier.
- Børnebane:** Der tilbydes børnebane fra stævnepladsen i tidsrummet kl. 10.00 – 13.00.
Børnebanen er gratis. Der er en lille præmie til alle deltagende børn.
Børnebanen anvender små røde flag. Banen er ikke egnet til barnevogn og mindre børn skal følges med en voksen.
- Børnepasning:** Der tilbydes ikke børnepasning.
- Anden service:** Der er opslagstavle med instruktion og startlister på stævnepladsen og ved start.
Baner bliver lagt på O-track efter løbet.
- Protester/klager:** Eventuelle protester/klager skal indgives mundtligt eller skriftligt til stævneledere. Stævneledelsen foretager en partshøring og meddeler sin afgørelse skriftligt.

Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest ved stævnets afslutning. Herved forstås 30 minutter efter udløbet af max.tid for den sidste startende i konkurrencen.

Protester imod stævneledelsens afgørelse eller imod fejl i arrangementet skal indgives skriftligt. Protesten skal indgives skriftligt til dommeren og senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse.
- Stævneleder:** Lykke Berg Mathiesen, HG. Tlf. 25566180. E-mail: Lykke@lykkebm.dk
Tine Meyhoff Petersen, HG. Tlf. 28432131. E-mail: Tine-mp@live.dk
- Stævnekontrol:** Niels-Henrik Holscher, O-63
- Banelægger:** Torben Kristensen, HG
- Banekontrol:** Claus Børsting, HG
- Dommer:** Niels-Henrik Holscher, O-63
- Korttegner:** Bo Simonsen og Ulrik Staugaard, FIF Hillerød
- Førstehjælp:** Læge Helle Roested er på stævnepladsen fra kl. 9.00
- Nødnummer:** 25 56 61 80 (stævneleder)