

Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 01.12.2013 i Christiansholm Plantage

Mødested/Parkering:	Vestsiden af skov. Afmærkning fra Bisserup.		
Afstande:	P-SP 100 m. Følg afmærkning. SP-Start 50 m. Følg afmærkning.		
Kort:	Christiansholm Plantage, revideret 2012. Ækv. 2,5 m. 1:5.000. Bemærk målestok !		
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet + løse v/start.		
Terræn:	Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og områder med gran samt enkelte græs områder. Skoven er overvejende åben og let gennemløbelig, dog er der en del undervegetation bestående af brombær og brændenæller. Der er mange veje og stier, som fortrinsvis går i retning øst-vest. Skoven er fattig på kurvedetaljer.		
Baner;	Grøn (begynder) 2,2 km. 11 p.	Sort, mini (svær) 3,3 km. 13 p.	
	Hvid (let) 2,9 km. 12 p.	Sort, kort 4,2 km. 17 p.	
	Gul (mellemsvær) 4,4 km. 18 p.	Sort, mellem 6,2 km. 23 p.	
		Sort, lang 7,5 km. 27 p.	
Bemærk;	Banerne Sort, mellem og Sort, lang har kortvend. Posterne står meget tæt, så tjek postnummer.		
Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident.		
1. start:	Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som "put and run". Der vil være bemandede startfremkald.		
Væske:	Forefindes kun ved mål.		
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.		
Målprocedure:	Efter målgang aflæses brik.		
Resultater:	Ophænges ikke, men vil hurtigst muligt blive lagt på HG's hjemmeside.		
Startafgift:	Kr. 10,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 25,-. Kontant på dagen.		
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Jesper Børsting Fællesejevej 16 4700 Næstved Tlf. 55739085 E-mail: jesperborsting@post.tele.dk		