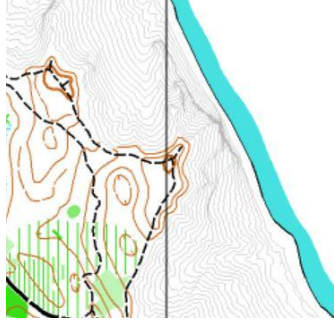





Instruktion til  
DM Hold  
og  
Åbne baner, søndag den 3. oktober 2021 i  
Klinteskov

Arrangør	Herlufsholm Orienteringsklub
Navn	DM Hold 2021
Overordnet information	Stævnets gennemførelse sker i henhold til DOF's udmeldte retningslinjer for stævner.
Deltagende klubber i DM Hold	Ifølge reglementets punkt 6.5, De to bedste klubhold i 1. division i hver kreds er kvalificeret til divisionsturneringens finalerunde (DM Hold). Klubber: Horsens OK, OK Pan, OK Snab, Kolding OK, Søllerød OK, FIF Hillerød
Klassifikation	****
Dato	Søndag den 3. oktober 2021.
Løbsområde	Klinteskov, Møn
Fairplay	Der henstilles generelt til fairness, jf. reglementets punkt 2.7.
Mødested og parkering	Parkering for biler: Jydelejet, Klintevej 544, 4791 Borre. Følg parkeringsansvarliges anvisninger.  Busparkering: Vejvisning fra ovenstående adresse med afsætning af løbere ved Havrelukke (54.97447, 12.53315), hvorefter der parkeres ved Geocenter Møns Klint (betalings -P). Der er mulighed for at buschaufføren kan blive transporteret fra Geocenter Møns Klint tilbage til Havrelukke - dette oplyses når løbere afsættes ved Havrelukke.
Afstande og afmærkning	Parkering – stævneplads: 1050 m - følg gul/sort snitsling Busparkering til stævneplads - 1800 m - Følg Stengårdsvej tilbage. Stævneplads - start: 350 m - følg hvid snitsling Stævneplads - toilet: 150 m - følg hvid snitsling Mål er placeret på stævnepladsen. Børnebane - røde flag.
Løbskort og korttegning	Klinteskov, nyttegnet 2020 af John Knudsen o-63, med enkelte revideringer 2021, med brug af ISOM 2017-symboler, ækvidistance 5 m.  Klasserne D/H60 og ældre løber på kort i målestok 1:7.500. Alle andre klasser på kort i målestok 1:10.000. Kortet vil være printet på vandfast pretexpapir.  Kortet har tilknyttet kortkonsulent.  Kortet vil være ophængt i startboks 2 og startboks 3 i starten ifølge reglementets punkt 3.16.2.

	<p>Der er ingen baner som kommer tæt på Klinten men den er tegnet således:</p> 
<p>Terrænbeskrivelse og banelæggerens kommentarer</p>	<p>Klinteskoven er en stærkt kuperet skov. Der er primært bøgeskov, med rigtig god gennemløbelighed.</p> <p>Der er enkelte områder med tætheder og underskov.</p> <p>Svære og mellemsvære baner skal krydse en vej - vær opmærksom på kørende biler.</p> <p><b>Der er snitslet med blå snitsling mellem post 8 og post 9 på bane 10 (begynderbanen). Det fremgår både af kortet og af postbeskrivelsen.</b></p>
<p>Stævneplads</p>	<p>På stævnepladsen findes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stævnekontor med salg af åbne baner og udlevering af lejevrikker (udleveres i klubposer)</li> <li>- opslagstavle med instruktion, startliste og resultatformidling</li> <li>- mål</li> <li>- kiosk</li> <li>- førstehjælp og hjertestarter</li> <li>- Børnebane og sprintbane</li> </ul> <p>Der vil være væske ved mål. Der udleveres en flaske vand til hver løber i mål. Sørg for selv at have ekstra væske med.</p>
<p>Oversigtskort over stævneplads</p>	 <p>Børnebane og sprintbane</p> <p>Kiosk og stævnekontor</p> <p>O-udstyr</p>
<p>Bad, omklædning og toilet</p>	<p>Der er opstillet toiletvogn på strækningen mellem stævnepladsen og start.</p> <p>For løbere der kommer med bus, er toiletterne i umiddelbar nærhed af afsætningsstedet.</p> <p>Bad kan ske i Østersøens kølende vand.</p>

Baner og klasser	<p>Til DM Hold tilbydes følgende klasser jf. reglementet punkt 5.2:</p> <table border="1" data-bbox="483 264 1434 1514"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Bane</th> <th>Vindertid</th> <th>Banelængde</th> <th>Postantal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Begynder</td><td>Grøn - Begynder</td><td>10</td><td>15-20 min</td><td>2,6 km</td><td>13</td></tr> <tr><td>D10</td><td>Grøn - Begynder</td><td>10</td><td>15-20 min</td><td>2,6 km</td><td>13</td></tr> <tr><td>D12</td><td>Hvid - Let</td><td>7</td><td>20-30 min</td><td>3,1 km</td><td>15</td></tr> <tr><td>D12B</td><td>Grøn - Begynder</td><td>10</td><td>15-20 min</td><td>2,6 km</td><td>13</td></tr> <tr><td>D14</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>9</td><td>35-45 min</td><td>4,5 km</td><td>18</td></tr> <tr><td>D14B</td><td>Hvid - Let</td><td>7</td><td>20- 30 min</td><td>3,1 km</td><td>15</td></tr> <tr><td>D16</td><td>Sort - Svær</td><td>4</td><td>35-45 min</td><td>4,5 km</td><td>17</td></tr> <tr><td>D18</td><td>Sort - Svær</td><td>2</td><td>40-50 min</td><td>6, 5 km</td><td>22</td></tr> <tr><td>D20</td><td>Sort - Svær</td><td>2</td><td>40-50 min</td><td>6,5 km</td><td>22</td></tr> <tr><td>D20B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>9</td><td>35-45 min</td><td>4,5 km</td><td>18</td></tr> <tr><td>D21</td><td>Sort - Svær</td><td>2</td><td>40-50 min</td><td>6,5 km</td><td>22</td></tr> <tr><td>D21B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>9</td><td>35-45 min</td><td>4,5 km</td><td>18</td></tr> <tr><td>D40</td><td>Sort - Svær</td><td>3</td><td>35-45 min</td><td>5 km</td><td>15</td></tr> <tr><td>D45B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>9</td><td>35-45 min</td><td>4,5 km</td><td>18</td></tr> <tr><td>D50</td><td>Sort - Svær</td><td>4</td><td>35-45 min</td><td>4,5 km</td><td>17</td></tr> <tr><td>D60</td><td>Blå - Svær</td><td>5</td><td>35-45 min</td><td>3,2 km</td><td>11</td></tr> <tr><td>D70</td><td>Blå - Svær</td><td>8</td><td>35-45 min</td><td>2,4 km</td><td>12</td></tr> <tr><td>D-Let</td><td>Hvid - Let</td><td>7</td><td>20-30 min</td><td>3,1 km</td><td>15</td></tr> <tr><td>H10</td><td>Grøn - Begynder</td><td>10</td><td>15-20 min</td><td>2,6 km</td><td>13</td></tr> <tr><td>H12</td><td>Hvid - Let</td><td>7</td><td>20-30 min</td><td>3,1 km</td><td>15</td></tr> <tr><td>H12B</td><td>Grøn - Begynder</td><td>10</td><td>15-20 min</td><td>2,6 km</td><td>13</td></tr> <tr><td>H14</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>6</td><td>35-45 min</td><td>5 km</td><td>17</td></tr> <tr><td>H14B</td><td>Hvid - Let</td><td>7</td><td>20-30 min</td><td>3,1 km</td><td>15</td></tr> <tr><td>H16</td><td>Sort - Svær</td><td>3</td><td>35-45 min</td><td>5 km</td><td>15</td></tr> <tr><td>H18</td><td>Sort - Svær</td><td>1</td><td>40-50 min</td><td>7,7 km</td><td>25</td></tr> <tr><td>H20</td><td>Sort - Svær</td><td>1</td><td>40-50 min</td><td>7,7 km</td><td>25</td></tr> <tr><td>H20B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>6</td><td>35-45 min</td><td>5 km</td><td>17</td></tr> <tr><td>H21</td><td>Sort - Svær</td><td>1</td><td>40-50 min</td><td>7,7 km</td><td>25</td></tr> <tr><td>H21B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>6</td><td>35-45 min</td><td>5 km</td><td>17</td></tr> <tr><td>H40</td><td>Sort - Svær</td><td>2</td><td>40-50 min</td><td>6,5 km</td><td>22</td></tr> <tr><td>H45B</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>6</td><td>35-45 min</td><td>5 km</td><td>17</td></tr> <tr><td>H50</td><td>Sort - Svær</td><td>3</td><td>35-45 min</td><td>5 km</td><td>15</td></tr> <tr><td>H60</td><td>Sort - Svær</td><td>4</td><td>35-45 min</td><td>4,5 km</td><td>17</td></tr> <tr><td>H70</td><td>Blå - Svær</td><td>5</td><td>35-45 min</td><td>3,2 km</td><td>11</td></tr> <tr><td>H80</td><td>Blå - Svær</td><td>8</td><td>35-45 min</td><td>2,4 km</td><td>12</td></tr> <tr><td>H-Let</td><td>Hvid - Let</td><td>7</td><td>20-30 min</td><td>3,1 km</td><td>15</td></tr> </tbody> </table>	Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid	Banelængde	Postantal	Begynder	Grøn - Begynder	10	15-20 min	2,6 km	13	D10	Grøn - Begynder	10	15-20 min	2,6 km	13	D12	Hvid - Let	7	20-30 min	3,1 km	15	D12B	Grøn - Begynder	10	15-20 min	2,6 km	13	D14	Gul - Mellemsvær	9	35-45 min	4,5 km	18	D14B	Hvid - Let	7	20- 30 min	3,1 km	15	D16	Sort - Svær	4	35-45 min	4,5 km	17	D18	Sort - Svær	2	40-50 min	6, 5 km	22	D20	Sort - Svær	2	40-50 min	6,5 km	22	D20B	Gul - Mellemsvær	9	35-45 min	4,5 km	18	D21	Sort - Svær	2	40-50 min	6,5 km	22	D21B	Gul - Mellemsvær	9	35-45 min	4,5 km	18	D40	Sort - Svær	3	35-45 min	5 km	15	D45B	Gul - Mellemsvær	9	35-45 min	4,5 km	18	D50	Sort - Svær	4	35-45 min	4,5 km	17	D60	Blå - Svær	5	35-45 min	3,2 km	11	D70	Blå - Svær	8	35-45 min	2,4 km	12	D-Let	Hvid - Let	7	20-30 min	3,1 km	15	H10	Grøn - Begynder	10	15-20 min	2,6 km	13	H12	Hvid - Let	7	20-30 min	3,1 km	15	H12B	Grøn - Begynder	10	15-20 min	2,6 km	13	H14	Gul - Mellemsvær	6	35-45 min	5 km	17	H14B	Hvid - Let	7	20-30 min	3,1 km	15	H16	Sort - Svær	3	35-45 min	5 km	15	H18	Sort - Svær	1	40-50 min	7,7 km	25	H20	Sort - Svær	1	40-50 min	7,7 km	25	H20B	Gul - Mellemsvær	6	35-45 min	5 km	17	H21	Sort - Svær	1	40-50 min	7,7 km	25	H21B	Gul - Mellemsvær	6	35-45 min	5 km	17	H40	Sort - Svær	2	40-50 min	6,5 km	22	H45B	Gul - Mellemsvær	6	35-45 min	5 km	17	H50	Sort - Svær	3	35-45 min	5 km	15	H60	Sort - Svær	4	35-45 min	4,5 km	17	H70	Blå - Svær	5	35-45 min	3,2 km	11	H80	Blå - Svær	8	35-45 min	2,4 km	12	H-Let	Hvid - Let	7	20-30 min	3,1 km	15
Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Vindertid	Banelængde	Postantal																																																																																																																																																																																																																										
Begynder	Grøn - Begynder	10	15-20 min	2,6 km	13																																																																																																																																																																																																																										
D10	Grøn - Begynder	10	15-20 min	2,6 km	13																																																																																																																																																																																																																										
D12	Hvid - Let	7	20-30 min	3,1 km	15																																																																																																																																																																																																																										
D12B	Grøn - Begynder	10	15-20 min	2,6 km	13																																																																																																																																																																																																																										
D14	Gul - Mellemsvær	9	35-45 min	4,5 km	18																																																																																																																																																																																																																										
D14B	Hvid - Let	7	20- 30 min	3,1 km	15																																																																																																																																																																																																																										
D16	Sort - Svær	4	35-45 min	4,5 km	17																																																																																																																																																																																																																										
D18	Sort - Svær	2	40-50 min	6, 5 km	22																																																																																																																																																																																																																										
D20	Sort - Svær	2	40-50 min	6,5 km	22																																																																																																																																																																																																																										
D20B	Gul - Mellemsvær	9	35-45 min	4,5 km	18																																																																																																																																																																																																																										
D21	Sort - Svær	2	40-50 min	6,5 km	22																																																																																																																																																																																																																										
D21B	Gul - Mellemsvær	9	35-45 min	4,5 km	18																																																																																																																																																																																																																										
D40	Sort - Svær	3	35-45 min	5 km	15																																																																																																																																																																																																																										
D45B	Gul - Mellemsvær	9	35-45 min	4,5 km	18																																																																																																																																																																																																																										
D50	Sort - Svær	4	35-45 min	4,5 km	17																																																																																																																																																																																																																										
D60	Blå - Svær	5	35-45 min	3,2 km	11																																																																																																																																																																																																																										
D70	Blå - Svær	8	35-45 min	2,4 km	12																																																																																																																																																																																																																										
D-Let	Hvid - Let	7	20-30 min	3,1 km	15																																																																																																																																																																																																																										
H10	Grøn - Begynder	10	15-20 min	2,6 km	13																																																																																																																																																																																																																										
H12	Hvid - Let	7	20-30 min	3,1 km	15																																																																																																																																																																																																																										
H12B	Grøn - Begynder	10	15-20 min	2,6 km	13																																																																																																																																																																																																																										
H14	Gul - Mellemsvær	6	35-45 min	5 km	17																																																																																																																																																																																																																										
H14B	Hvid - Let	7	20-30 min	3,1 km	15																																																																																																																																																																																																																										
H16	Sort - Svær	3	35-45 min	5 km	15																																																																																																																																																																																																																										
H18	Sort - Svær	1	40-50 min	7,7 km	25																																																																																																																																																																																																																										
H20	Sort - Svær	1	40-50 min	7,7 km	25																																																																																																																																																																																																																										
H20B	Gul - Mellemsvær	6	35-45 min	5 km	17																																																																																																																																																																																																																										
H21	Sort - Svær	1	40-50 min	7,7 km	25																																																																																																																																																																																																																										
H21B	Gul - Mellemsvær	6	35-45 min	5 km	17																																																																																																																																																																																																																										
H40	Sort - Svær	2	40-50 min	6,5 km	22																																																																																																																																																																																																																										
H45B	Gul - Mellemsvær	6	35-45 min	5 km	17																																																																																																																																																																																																																										
H50	Sort - Svær	3	35-45 min	5 km	15																																																																																																																																																																																																																										
H60	Sort - Svær	4	35-45 min	4,5 km	17																																																																																																																																																																																																																										
H70	Blå - Svær	5	35-45 min	3,2 km	11																																																																																																																																																																																																																										
H80	Blå - Svær	8	35-45 min	2,4 km	12																																																																																																																																																																																																																										
H-Let	Hvid - Let	7	20-30 min	3,1 km	15																																																																																																																																																																																																																										
Mulighed for ændringer i tilmelding til divisionsmatch	En tilmeldt deltager kan indtil 24 timer før første start i den pågældende divisionsmatch i den samme klasse erstattes af en anden ikke i stævnet tilmeldt deltager, forudsat at den anden deltager opfylder betingelserne for at starte i den pågældende klasse.																																																																																																																																																																																																																														
Børnebane og sprintbane for de yngste	Børnebane og sprintbane findes på stævnepladsen og har åbent kl 11 og indtil 14.30. Der er præmie til hver deltager.																																																																																																																																																																																																																														
Åbne Baner	<p>Løbere på åben bane (både forhåndstilmeldte og løbere tilmeldt på dagen), kan starte i tidsrummet kl 13.30-14.00</p> <p>Der kan købes åbne baner på stævnepladsen (i stævnekontoret) på løbsdagen i begrænset mængde fra kl 12.30 til 13.30</p> <p>Pris:</p> <p>Seniorer (D/H 21-&gt;): 120 kr.</p>																																																																																																																																																																																																																														

	<p>Juniorer (D/H -&gt;20), D/H-Let og Begynder: 75 kr. Leje af SI-brik: 15 kr.</p> <p>Der er følgende åbne baner:</p> <table border="1"> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Sort - svær</td> <td>7,7 km</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Sort - svær</td> <td>5 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Blå - svær</td> <td>3,2 km</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Gul - mellemsvær</td> <td>4,5 km</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Hvid - let</td> <td>3,1 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Grøn - begynder</td> <td>2,6 km</td> <td>13</td> </tr> </table>	Åben 1	Sort - svær	7,7 km	25	Åben 2	Sort - svær	5 km	15	Åben 3	Blå - svær	3,2 km	11	Åben 4	Gul - mellemsvær	4,5 km	18	Åben 5	Hvid - let	3,1 km	15	Åben 6	Grøn - begynder	2,6 km	13
Åben 1	Sort - svær	7,7 km	25																						
Åben 2	Sort - svær	5 km	15																						
Åben 3	Blå - svær	3,2 km	11																						
Åben 4	Gul - mellemsvær	4,5 km	18																						
Åben 5	Hvid - let	3,1 km	15																						
Åben 6	Grøn - begynder	2,6 km	13																						
Start og løse postbeskrivelser	<p>Første start: kl 11.00 Starten foregår jf. DOF's reglement med indkald 4 minutter før start. Der er fire startbokse.</p> <p>Startboks 1: Løbere bliver tjekket af på startlisten med navn og briknummer (lejebrikker skal afhentes klubvis i stævnekontoret).</p> <p>Startboks 2: Clear og check af brik. Man kan tage en løss postdefinition, hvis man har en holder til den. Det er ikke tilladt at bruge løse postdefinitioner uden definitionsholder. I denne boks kan du se løbskortet.</p> <p>Startboks 3: Her kan du se løbskortet. Deltagere på baner med sværhedsgraderne grøn/ begynder og hvid/let får kortet udleveret 2 minutter før starttidspunktet, må se kortet og kan få starthjælp.</p> <p>Startboks 4: Afvente start. I startøjeblikket må du tage dit kort. Put &amp; run: sæt brikken i startenheden. Husk at tjekke, at du får en kvittering (lyd/lys) fra startenheden.</p> <p>Der er Put &amp; run på følgende baner: Bane 10.</p> <p>For sent startende bedes henvende sig til startpersonalet i startboks 1.</p> <p>Der transporteres ikke overtøj fra start til stævneplads - efterladte genstande er på løberens eget ansvar.</p>																								
Skygning	Ifølge reglementet punkt 2.6, kun i klasser med sværhedsgraden grøn/ begynder.																								
Væskeposter	Der er ingen væskeposter.																								
Tidtagning og kontrol	Elektronisk tidtagning og kontrol med Sport-Ident. Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, bliver automatisk tildelt en lejebrik, som kan hentes klubvis i stævnekontoret. Disse skal afleveres ved aflæsning efter målgang. Mistede lejebrikker erstattes med 400kr.																								

	<p>Postnumrene står både på oversiden(vandret) og på postspyddet (lodret) på alle poster.</p> <p>Sport-ident-enhederne på posterne er IKKE touch-free.</p>
Mål og væske	<p>Max-tid er 2,5 timer.</p> <p>Ved målgang stemples målposten, og alle løbere går gennem aflæsning (afmærket sluse følges til aflæsning). Også udgåede løbere <u>skal</u> melde sig i mål og aflæse brikken.</p> <p>Løbskortet inddrages efter målgang ved DM Hold indtil sidste start.</p> <p>Løbere på åben bane kan beholde kortet efter målgang.</p> <p>I mål tilbydes et stk flaskevand i lukket flaske til hver løber.</p>
Resultatformidling	<p>Stillingen i divisionsturneringen offentliggøres hvert minut på storskærm i kiosk.</p> <p>Individuelle resultater tilgås via lokalt netværk( DMnet2Ghz eller DMnet5Ghz) på adressen <a href="http://dmserver">http://dmserver</a> eller http://192.168.2.5. Resultaterne vil også kunne findes på Meos Liveresultat på adressen <a href="http://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=20644&amp;lang=da">http://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=20644&amp;lang=da</a></p> <p>Der vil på stævnepladsen flere steder kunne findes opslag med QR-koder og adresse på serveren med resultaterne.</p> <p>Der suppleres desuden resultater på resultattavlen.</p>
O-Track	<p>Banerne kommer på O-Track <a href="http://www.o-track.dk">www.o-track.dk</a> efter sidste start ved DM Hold.</p>
Præmier	<p>Der er præmieoverrækkelse hurtigst muligt efter det endelige matchresultat er klar. Præmieoverrækkelsen foregår på stævnepladsen.</p> <p>Der uddeles 1 guldmedalje (DIF- medalje) til en repræsentant fra den vindende klub, henholdsvis 1 sølv og 1 bronzemedalje (DOF-medalje), til en repræsentant fra de to klubber, der placerer sig på 2. og 3. pladsen. Der er ikke individuelle medaljer.</p> <p>Der uddeles desuden vandrepokal til den vindende klub.</p> <p>Medaljer og vandrepokal overrækkes af DOF's repræsentant.</p>
Tilbud fra kiosken	<p>Kiosken har et udvalg af lækkerier til de sultne løbere: Pølser med brød, kage, kaffe, te, sodavand, sandwich...</p> <p><b>Da netværksforbindelsen i Klinteskoven er af svingende kvalitet, håber vi at så mange som muligt betaler kontant.</b></p> <p><b>Det er også muligt at betale med MobilePay, hvis der er netværksforbindelse på din telefon.</b></p>
Klager	<p>Jævnfør reglementet (7.8) er det muligt at indgive en klage mundtligt eller skriftligt til stævneleder - dog senest 30 minutter efter udløb af max-tid.</p>
Stævneledelse	<p>Stævneleder: Henriette Hansen, Herlufsholm Orienteringsklub, tlf nr 29 40 61 64, mail <a href="mailto:runningiscool4u2@gmail.com">runningiscool4u2@gmail.com</a></p> <p>Stævnekontrollant/ juryformand: Torkil Hansen, PI - København</p> <p>Banelægger: Anders Knudsen, Herlufsholm Orienteringsklub</p> <p>Banekontrollant: Jens Frandsen, OK Sorø</p> <p>Jury: Formand (stævnekontrollant) og 3 repræsentanter for deltagerne. Udpeges af stævneleder og stævnekontrollant/ juryformand.</p>

Dommer/ Juryformand	Torkil Hansen, PI - København Vil være tilstede på stævnepladsen fra kl 9 og indtil Danmarksmesteren er udråbt.
---------------------	--

Version 1